

# APSF

Association des  
pollinariums sentinelles  
de France

---

## REVUE DE PRESSE 2025

---



## SOMMAIRE

---

PRESSE SPÉCIALISÉE

PRESSE NATIONALE

PRESSE RÉGIONALE ET LOCALE

- Auvergne-Rhône-Alpes
  - Bourgogne-Franche-Comté
  - Bretagne
  - Ile-de-France
  - Normandie
  - Nouvelle-Aquitaine
  - Occitanie
  - Pays-de-la-Loire
  - Projets en cours
-

[allergoclic.fr](https://allergoclic.fr)

9 mars 2025 - Article sur les pollinariums sur le site web allergoclic.fr

[Lien vers l'article](#)

## Le pollinarium : un outil de prévention essentiel contre les pollinoses

🕒 9 mars 2025 🔄 Mis à jour le 23 juillet 2025 📍 Allergies

Les **allergies aux pollens**, aussi connues sous le nom de **pollinoses**, affectent chaque année des millions de personnes à travers le monde. Pour lutter efficacement contre ces manifestations allergiques, divers **outils de prévention** sont mis en place. Parmi eux, le **pollinarium** joue un rôle crucial dans la surveillance et l'alerte précoce des **émissions de pollens** dans notre environnement.

L'objectif principal d'un pollinarium est d'améliorer le quotidien des personnes souffrant de pollinoses. En cultivant des **espèces allergisantes** spécifiques dans ce type de jardin, il est possible de détecter avec précision la période de floraison et ainsi prévenir les personnes sensibles des risques liés à chaque type de pollen. Cette initiative est souvent mise en avant par les **professionnels de santé** et intègre un réseau de **jardins sentinelles** pour une efficacité optimale.

## Qu'est-ce qu'un pollinarium et comment fonctionne-t-il ?

Le concept de pollinarium repose sur l'observation et l'analyse des plantes localisées sur un territoire spécifique. Ces plantes sont soigneusement sélectionnées en fonction de leur capacité à déclencher des réactions allergiques chez certaines personnes. Chaque espèce végétale plantée est suivie tout au long de son cycle de croissance, permettant ainsi d'anticiper les périodes critiques d'**émissions de pollens**.

Le fonctionnement d'un pollinarium s'apparente à un véritable laboratoire à ciel ouvert. Des scientifiques et experts en botanique se chargent de relever les données liées au développement des plantes. Ces informations précieuses sont ensuite transmises aux **systèmes de surveillance** nationaux qui les utilisent pour générer des **alertes pollens**. Par conséquent, les individus peuvent prendre des **mesures préventives** pour éviter les symptômes désagréables des [allergies saisonnières](#).

## Les espèces allergisantes et leur identification

Identifier les **espèces allergisantes** est une étape primordiale dans l'efficacité d'un pollinarium. Certaines plantes ont plus tendance à libérer du pollen que d'autres, accentuant ainsi les phénomènes allergiques. Les **graminées**, les bouleaux ou encore les cyprès figurent parmi les principaux responsables des **allergies aux pollens**.

Une analyse précise permet de déterminer quelles sont les variétés les plus problématiques au niveau local et d'adapter ainsi les interventions pour atténuer les impacts de leurs **émissions de pollens**. Grâce aux données collectées, des stratégies ciblées peuvent être élaborées pour réduire la présence de ces plantes dans les espaces publics.

## L'importance des alertes pollens pour les personnes allergiques

Recevoir des **alertes concernant les niveaux de pollen** dans l'air peut faire toute la différence pour les personnes atteintes de pollinoses. Ces notifications permettent d'organiser leur journée pour se protéger efficacement contre les allergènes. Éviter de sortir lors des pics d'émission, utiliser des purificateurs d'air ou ajuster ses traitements médicaux ne sont que quelques-unes des actions possibles grâce à ces informations préventives.

La disponibilité des alertes via diverses plateformes numériques, telles que les applications mobiles ou les sites internet, rend accessible la gestion proactive des problèmes d'**allergies aux pollens**. Cela démontre à quel point le pollinarium est un outil puissant dans la stratégie globale de prévention et d'information autour des pollinoses.

## Les bénéfices des Jardins Sentinelles pour la santé publique

Les **jardins sentinelles** vont au-delà d'une simple plantation locale : ils s'inscrivent dans un réseau rigoureux où l'échange d'informations est continu et fluide. Lorsque chaque jardin agit comme un capteur, il participe à un maillage de données qui enrichit nos connaissances globales sur les cycles polliniques.

Ce système collaboratif est un atout précieux pour les **professionnels de santé**. En ayant accès à ces informations centralisées et mises à jour, ils peuvent mieux conseiller leurs patients sur les meilleures pratiques à adopter pour gérer leurs allergies. De plus, ces données sont utiles pour la recherche scientifique, notamment pour développer de nouveaux traitements antiallergiques.

- 🏠 Mise en réseau des jardins : création de bases de données exhaustives.
- 📊 Surveillance accrue et réactive des **émissions de pollen**.
- 🌿 Support intégratif pour les chercheurs en sciences de la vie.

## Mettre en place un pollinarium

La mise en place d'un pollinarium nécessite une étroite collaboration entre chercheurs, autorités locales et communautés. Tout d'abord, il convient de sélectionner un emplacement stratégique qui couvrira une grande partie de la population locale sensible aux pollinoses.

Ensuite, choisir les bonnes espèces végétales est déterminant. Une compréhension précise de la flore locale et des précédents historiques d'allergies contribue à affiner cette sélection. C'est uniquement après avoir rassemblé toutes ces données préalables que peut débuter l'installation physique des plantes et systèmes de mesure associés.

## Les étapes essentielles pour un pollinarium efficace

- ✅ Sélectionner le site en lien avec les zones urbaines fortement peuplées.
- 🔍 Analyser les données historiques des pollinoses engagées dans la région.
- 🛠️ Installer du matériel de mesure et des protocoles de vérification systématique.
- 🗣️ Assurer une communication régulière avec les résidents à proximité.

Enfin, l'implication des habitants dans cette démarche écologique et médicale lui confère une résonance communautaire. À long terme, ces initiatives participent à renforcer la résilience des villes face aux **changements climatiques**, influençant inévitablement les cycles biologiques naturels des plantes.

Enfin, l'implication des habitants dans cette démarche écologique et médicale lui confère une résonance communautaire. À long terme, ces initiatives participent à renforcer la résilience des villes face aux **changements climatiques**, influençant inévitablement les cycles biologiques naturels des plantes.

## **FAQs sur les pollinariums et la prévention des pollinoses**

### **Comment un pollinarium aide-t-il à prévenir les pollinoses ?**

Un **pollinarium** sert à surveiller les émissions de pollen en temps réel. Cela permet de donner l'alerte sur l'arrivée des pics polliniques avant même qu'ils ne soient ressentis par la population souffrante. Ainsi, les gens peuvent planifier leurs activités quotidiennes pour éviter les expositions inutiles.

### **Quels sont les autres outils utilisés pour la prévention des pollinoses ?**

Outre les **pollinariums**, on utilise des stations de surveillance atmosphérique capables de prévoir les niveaux de pollens dans l'air. Les applications m-com offrent également des prévisions et des alertes personnalisées. D'autre part, les purificateurs et les médicaments anti-allergiques restent des solutions complémentaires efficaces.

### **Qui participe à l'entretien et à la gestion d'un pollinarium ?**

L'entretien et la gestion d'un pollinarium requièrent la synergie entre divers acteurs tels que les jardiniers, botanistes, météorologues et organismes de santé publique. Chacun joue un rôle précis allant de la plantation à la coordination des communications. Ce travail d'équipe assure l'efficacité continue du dispositif.

## CNEWS

**4 février 2025** - Reportage vidéo sur les pollinariums et les allergies aux pollens avec l'exemple du pollinarium de Nantes  
[Lien vers la vidéo](#)

## France 5 - Sur le Front

**17 mars 2025** - Épisode de l'émission Sur le Front sur France 5 dédié aux pollens et à l'évolution des allergies, avec un zoom sur les pollinariums et l'interview de Salomé Pasquet, botaniste et coordinatrice de l'association  
[Communiqué de presse du 25 février](#)



## Le Parisien

**31 mars 2025** - Article sur le pollinarium de Nantes dans Le Parisien  
[Lien vers l'article](#)

**« J'ai déclenché l'alerte pour le bouleau ce matin » : les chasseurs de pollens au secours des allergiques !**

Au pollinarium de Nantes, les jardiniers-botanistes observent à la loupe la dissémination des pollens de plantes témoins afin d'avertir la population avant même qu'ils soient détectés dans l'air ambiant. Car plus le traitement contre les allergies est pris tôt, plus il est efficace.



## France 2

**4 avril 2025** - Reportage sur le pollinarium de Montpellier dans le JT de 20h



**France Inter**

**23 avril 2025** - Interview dans le 13/14 de Jérôme Cadet : Face au pollen avec Salomé Pasquet et Audrey Gopal-Bonnefoy  
[Lien vers l'interview](#)

**Le 1 Hebdo**

**7 mai 2025** - Enquête dans le 1 Hebdo sur les allergies, et sur les dispositifs pour s'en prémunir (incluant les pollinariums)  
[Lien vers l'article](#)

**DEMAIN, TOUS ALLERGIQUES ?**

D'après l'OMS, les allergies représentent la quatrième maladie chronique la plus répandue dans l'espèce humaine, après les cancers, le sida et les maladies cardiovasculaires. Les chiffres de l'Inserm pour la France donnent le vertige : de quelques pourcents de la population dans les années 1960, le nombre d'allergiques a bondi à plus de 25 % aujourd'hui, et rien n'indique que la courbe doive s'aplanir. Cette semaine, nous vous invitons à découvrir les différentes facettes du phénomène allergique.



Extrait de l'enquête du 1 Hebdo sur les allergies - passage sur les pollinariums :

CHAQUE MATIN depuis 2011, dans une vingtaine de villes de France, des jardiniers municipaux font un pas de côté pour s'occuper d'espaces verts pas comme les autres : des pollinariums, observatoires qui regroupent en un jardin les « vingt essences de graminées, herbacées, arbres et arbustes les plus allergisantes dans un rayon de quarante kilomètres », détaille Luc Lavrilleux, président de l'Association des Pollinariums sentinelles de France (APSF). Formés à l'exercice, les jardiniers guettent les évolutions de ces vergers à pollens avant même que ne s'ouvre le bal des étrennements. Le noisetier ou l'olivier ont-ils déjà fleuri ? Et la houlque, cette graminée allergisante ? Après avoir tapoté les fleurs sur une plaque en verre sombre ou sur l'écran noir de leur téléphone, ils reportent leurs observations sur un logiciel partagé. Des botanistes vérifient l'information, des médecins allergologues les confrontent à leurs observations médicales. Et, une fois validés, ces signaux de début et de

fin des émissions de pollen rejoignent la carte interactive et la newsletter de l'APSF. Les personnes allergiques peuvent alors éviter de s'exposer et adapter leur traitement préventif.

Ces jardiniers lanceurs d'alerte font partie de la grande tribu des Français et Françaises mobilisés pour prévenir les allergies et faciliter la vie des personnes qui en souffrent. Scientifiques, enseignantes ou militants associatifs, ils et elles agissent pour limiter les réactions aux aliments, aux cosmétiques ou aux pollens. La métropole de Lyon a par exemple modifié sa « Charte de l'arbre », qui préside à la végétalisation de la collectivité, pour éviter de reproduire la même bourde que dans les années 2010, quand elle avait fait planter près de mille bouleaux dans un seul quartier, déclenchant des ribambelles de rhinites et de larmoiements.

### [www.albertville.fr](http://www.albertville.fr)

2 janvier 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville sur le site internet de la ville d'Albertville  
[Lien vers l'article](#)

### La Savoie

15 février 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville dans La Savoie  
[Lien vers l'article](#)

### Albertville-infos.fr

18 février 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville sur le site web albertville-infos.fr  
[Lien vers l'article](#)

### La Vie Nouvelle

21 février 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville dans le journal hebdomadaire savoyard La Vie Nouvelle

### France Bleu

3 mars 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville sur le site web de France Bleu > Environnement  
[Lien vers l'article](#)

### France 3

4 mars 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville sur le site web de France 3 régions  
[Lien vers l'article](#)

🏠 Accueil / Auvergne-Rhône-Alpes / Savoie / Albertville

## Alerte rouge au pollen : "Les saisons sont de plus en plus longues", les conseils d'une allergologue pour limiter les symptômes



Le pic pollinique est de plus en plus précoce dans les Alpes. • © France TV / Yves-Marie Glo

Les départements des Alpes du Nord sont en alerte rouge au pollen depuis plusieurs jours. La ville d'Albertville a mis en place un pollinarium pour surveiller et alerter les patients en cas de pic. Une allergologue nous explique son fonctionnement et livre ses conseils pour échapper aux symptômes.

La région Auvergne-Rhône-Alpes est en alerte rouge au pollen depuis plus d'une semaine, à l'image des trois-quarts de la France. Un pic qui arrive de plus en plus tôt chaque année, à cause du changement climatique principalement.

La ville d'Albertville a créé un pollinarium, en fonctionnement depuis un an. Dans cet espace, les arbres et les plantes graminées qui provoquent des allergies dans la région sont regroupées. L'objectif étant de surveiller ces pollens et d'alerter le plus rapidement possible les patients allergiques.

L'allergologue Isabelle Pierron Damalix, installé à Saint-Pierre-d'Albigny (Savoie), fait le point sur l'objectif de ce pollinarium, mais aussi sur le pic pollinique et les précautions à prendre pour les personnes allergiques.

### **France 3 Alpes : À quoi sert le pollinarium installé à Albertville ?**

Isabelle Pierron Damalix : Le pollinarium sert aux médecins et à tous les acteurs de la santé. Pour les patients, il sert à expliquer quand la plante commence à polliniser.

Chaque matin, les jardiniers du pollinarium vont aller voir comment la plante se comporte et quand elle va émettre le début de pollen. Ensuite, on va être prévenu en tant qu'acteur de la santé pour valider l'émission de pollen, puis les patients vont être prévenus par newsletter. L'intérêt, c'est qu'ils prennent le traitement assez rapidement pour pouvoir prévenir les allergies.

### **Pourquoi la saison pollinique débute-t-elle de plus en plus tôt ?**

Le pollinarium nous sert aussi à surveiller, au fil des années, la pollinisation. Effectivement, cette année, elle a encore débuté plus tôt. Les phénomènes climatiques font que les saisons sont de plus en plus longues, de plus en plus importantes. Donc la plante s'adapte au réchauffement et se prépare en automne : les bourgeons commencent à se faire à ce moment-là.

Cette année, les mois d'octobre et septembre, il a fait très beau et chaud, donc les bourgeons se sont bien préparés. Ensuite, on a eu un hiver froid, ce qui plaît beaucoup aux végétaux pour se régénérer.

Et là, cela fait 15 jours que l'on est sur un climat un peu ensoleillé. Le matin, certes, il fait froid mais dans la journée, les bourgeons commencent à s'ouvrir progressivement.

### **Cette année va-t-elle être particulièrement forte en termes d'exposition au pollen ?**

Du fait de ces conditions, les bourgeons sont précoces. On a bien vu qu'ils pollinisaient plus tôt. Et on a bien vu qu'ils pollinisaient plus longtemps. Le pic pollinique va se faire de manière beaucoup plus précoce et long.

**Quel type de pollen va-t-on retrouver dans la région ?**

Ce qui est le plus spécifique à notre département, ce sont les oléacées, le frêne, le boulot et le noisetier en début d'année.

Ensuite, on va enchaîner avec les graminées qui vont commencer mi-avril, voire début avril en plaine. Vu que l'on est une région de montagne, la saison des graminées va évoluer et en altitude, le début de la pollinisation des graminées va se faire en juillet/août. On voit très bien que quand les gens vont faire de la randonnée, ils sont gênés l'été.

**Quels sont les symptômes ?**

On a différents types de pollen. En général, on a les symptômes habituels qui sont la rhinite, le nez qui coule, le nez bouché, la conjonctive, les yeux qui grattent et au pire, on peut avoir de l'asthme lorsque l'on a des pollens plus importants que d'autres.

Après, il y a des caractéristiques, des pollens de cyprès ou des pollens d'ambroisie, qui vont donner un peu plus de conjonctivite. Mais en général, les patients sont surtout gênés par la rhinite.

**Comment peut-on soigner ces allergies ?**

Il faut déjà éviter d'avoir les symptômes, donc le meilleur traitement, c'est l'éviction, c'est de ne pas s'exposer au pollen, mais il ne faut pas non plus rester à l'intérieur tout le temps.

Le deuxième levier va être les traitements comme l'antihistaminique, les sprays nasaux. Et le troisième levier va être la désensibilisation : on essaye de rééduquer le système immunitaire pour qu'il soit moins réactif au cours des saisons polliniques.

**Radio RCF**

5 mars 2025 - Interview de Salomé Pasquet sur les allergies aux pollens et le pollinarium d'Albertville

[Lien vers l'interview](#)

**Radio Mont Blanc**

20 mars 2025 - Reportage audio et article sur le pollinarium d'Albertville

[Lien vers le reportage](#)

**Le Dauphiné**

31 mars 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville

[Lien vers l'article](#)

**L'Albertvillois**

Mars-avril 2025 - Article sur le pollinarium d'Albertville dans le journal municipal L'Albertvillois, page 14

[Lien vers l'article](#)

### La Renaissance

11 janvier 2025 - Article sur le lancement du pollinarium de Paray-le-Monial

[Lien vers l'article](#)

### Le Journal de Saône-et-Loire

11 février 2025 - Article sur le pollinarium de Paray-le-Monial dans Le Journal de Saône-et-Loire > Environnement

[Lien vers l'article](#)

### Le Journal de Saône-et-Loire

16 mai 2025 - Article sur l'inauguration du pollinarium de Paray-le-Monial dans le JSL > Environnement et relayé sur le journal de La Renaissance

[Lien vers l'article](#)



Julia Maguero, représentante de l'association nationale des pollinariums sentinelles, a inauguré l'installation de Paray-le-Monial. - Odile Lacaille d'Esse

### infocale.fr

25 mai 2025 - Annonce de la visite grand public du pollinarium de Paray-le-Monial prévue en septembre 2025, et relayée par unidivers.fr, le Grand Charolais

[Lien vers l'article](#)

### Le Journal de Saône-et-Loire

12 septembre 2025 - article sur le déroulement de la visite au pollinarium de Paray-le-Monial

[Lien vers l'article](#)

## Paray-le-Monial. Une visite guidée du pollinarium pour savoir identifier la source de nos allergies

Mercredi en début d'après-midi une quinzaine de personnes, sensibles aux questions d'allergies ont été guidées dans la visite du pollinarium au Moulin Liron, par Nadine Gallais-de-Châteaucroc et Sylvain Lioï, du service cadre de vie de la Ville de Paray-le-Monial.



Les curieux de nature, comme Élisabeth Marion (à g.) attentifs aux explications de Sylvain Lioï. Photo Guy Therville

Mercredi après-midi, sous un soleil radieux, une quinzaine de personnes étaient rassemblées au pollinarium au Moulin Liron pour une visite toute particulière. « Notre rôle est de prévenir des périodes de production des pollens d'un panel de plantes qui nous entourent au quotidien et que nous avons prélevées dans un périmètre de 40 km autour de Paray », rappelait Nadine Gallais-de-Châteaucroc lors de cette première visite guidée. « L'idée est d'aider les personnes à identifier la source de leur allergie, de consulter, et de recevoir le traitement approprié ».

## Une action de prévention contre les allergies

Sylvain poursuit « 2 à 3 fois par semaine, durant les périodes d'émission de pollens, nous faisons un relevé sur chacune des plantes, herbacées, graminées, arbustives répertoriées par secteur géographique, pour avertir les personnes sensibles qui se seront inscrites gratuitement au préalable sur le site " alertepollens.org ". Cela leur permet de prendre les traitements et de suivre l'alerte jusqu'à son terme. La ville est d'ailleurs en lien avec le docteur Repérant du CH Paray ».

De nombreuses questions sont posées. L'ambroisie, l'armoise, les plantes invasives interrogent également. Parmi l'assistance, Élisabeth Marion, de Vitry-en-Charollais, passionnée de nature et de jardinage. Cette dernière, pour sa première participation en

2024 a remporté le premier prix des maisons fleuries. Avidée de conseils, elle a participé à plusieurs reprises à l'émission Silence ça pousse, animée par Stéphane Marie sur France 5. « Ma fille est allergique aux graminées. Je suis venue m'informer sur un domaine que je ne connais pas bien. Une découverte intéressante ».

**actu.fr**

**19 février 2025** - Relai d'annonce du début d'émission de l'aulne sur le site actu.fr Bretagne, enregistré par le pollinarium de Rennes le jour-même

[Lien vers l'article](#)

**Ici Rennes Métropole**

**Mars 2025** - Article sur le pollinarium de Rennes et annonce de ses prochaines portes ouvertes dans le magazine communal Ici Rennes Métropole

[Lien vers l'article](#)

## Les pollens scrutés à la loupe

La Ville de Rennes a créé un pollinarium sentinelle. Un jardin où sont cultivées 16 espèces de graminées et arbres. Observée quotidiennement, la maturité de ces plants permet de déclencher les alertes aux pollens et prévenir la population.

Qui dit arrivée des beaux jours dit retour des pollens. À Rennes, on est fin prêt grâce au pollinarium sentinelle installé square Lucien Rose, près du Thabor. À première vue, rien ne distingue les cultures disposées dans des bacs. Pourtant, les principales espèces de plantes et arbres de la région s'y côtoient. Bouleau, saule, noisetiers dont les pollens sont allergisants sont guettés tous les jours par les trois jardiniers de l'équipe botanique de la ville.

### UN SERVICE D'ALERTE POUR S'INFORMER !

Yeux qui piquent, nez qui coule... pour se prémunir de ces désagréments, être informé et prendre son traitement au bon moment, je m'inscris aux alertes pollens : [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

## Alerter les personnes fragiles

« En fonction des températures, la saison des pollens peut débuter dès début janvier », précise Pauline Mordelet du service santé environnement de la ville. Les observations, saisies quotidiennement par les jardiniers, sont ensuite validées par un médecin allergologue, un botaniste de l'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF) et par l'association [Air Breizh](#) qui veille à la qualité de l'air en Bretagne.

Dès les premières émissions, des alertes sont envoyées pour prévenir la population en temps réel (début et fin d'émission par espèce). Un rôle de... sentinelle essentiel dans une saison des pollens qui peut s'étendre de janvier à octobre !

### TOUT COMPRENDRE DU RÔLE DU POLLINARIUM

Venez tout comprendre du fonctionnement du pollinarium de Rennes en participant à la journée porte ouverte. 6 créneaux de visites de 30 minutes (3 le matin et 3 l'après-midi) sont prévus de 10h à 15h30, le samedi 29 mars 2025 → [inscription obligatoire via ce formulaire](#).

**metropole.renne.fr**

10 mars 2025 - Article sur le pollinarium de Rennes sur le site web de la métropole de Rennes  
[Lien vers l'article](#)

**airbreizh.asso.fr**

14 mars 2025 - Annonce des portes ouvertes du pollinarium de Rennes sur le site web d'Air Breizh

[Lien vers l'article](#)

**Ouest France**

27 mars 2025 - Article sur le pollinarium de Vannes

[Lien vers l'article](#)

**Le Télégramme**

12 avril 2025 - Article sur le pollinarium de Vannes

[Lien vers l'article](#)

**RCF Radio**

16 avril 2025 - Reportage audio diffusé sur RCF en Bretagne sur le pollinarium de Vannes, suivi d'un article sur le site web de la radio

[Lien vers l'article](#)

**L'info positive**

**Le pollinarium de Vannes, un lieu pour alerter sur les émissions de pollen**

ÉCOUTER (3 MIN)

VOIR LES ÉPISODES



Au moins 20% de la population est allergique aux pollens. Pour prévenir les désagréments du quotidien, il est possible d'être informé dès l'apparition des premiers grains de pollens dans l'air, grâce aux alertes émises par l'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF) qui s'appuie sur les données relevées au sein des pollinariums. Vingt jardins de ce genre existent dans l'Hexagone. Découverte de ce dispositif à Vannes.



Éternuements, nez bouché, démangeaisons, ... Autant de désagréments qui touchent une partie de la population, en particulier au retour des beaux jours du printemps, à cause du pollen. Pourtant, des moyens existent pour être prévenu de la pollinisation des espèces allergisantes, notamment grâce aux pollinarius sentinelles. Il en existe vingt en France, dont un Vannes.

Créée en janvier 2015 aux salines de Conleau, l'initiative de ce jardin composé d'espèces allergisantes revient à "l'ancien responsable des espaces verts Patrick Le Toquin qui avait entendu parler du pollinarium à Nantes", débute Gérard Thépaut, adjoint au maire en charge du climat et de la biodiversité. "Ici, on cultive donc dans les conditions les plus favorables les plantes allergisantes", explique l'élu.

## Informé des pics de pollen par mail

Appartenant au Conservatoire du littoral, l'espace de 500 m<sup>2</sup> comprend 19 espèces végétales du bassin vannetais. Parmi elles, des "espèces arbustives, des arbres, des espèces herbacées, des graminées", énumère Claire Audrain, responsable fleurissement et production à la direction des espaces verts de Vannes. Elles ont été identifiées "à l'origine avec les allergologues et (...) en fonction des espèces présentes dans la région", précise-t-elle.



Un membre des espaces verts passe chaque matin pour observer si le pollen émet. © Alix Berteloot

Tous les jours, un professionnel des espaces verts de la Ville passe vérifier l'évolution du mûrissement du pollen. Dès qu'une espèce émet, une alerte est lancée par l'Association des Pollinarius sentinelles de France (APSF). Les personnes qui se sont abonnées gratuitement à la newsletter sont ainsi informées par mail des pics de pollen en temps réel, sur un rayon de 40 km. Ils peuvent alors débiter leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes.

## Le réchauffement climatique entre en jeu

Depuis son lancement, il y a dix ans, le lieu a fait ses preuves. Au 1<sup>er</sup> mars 2025, 1 925 personnes étaient inscrites sur le site [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org). "Et le nombre d'abonnés croît chaque année, indique Claire Audrain. On voit bien que le pollinarium répond à un besoin des Vannetais."

La demande est également corrélée aux périodes d'émissions de pollens qui se sont rallongées. C'est l'une des conséquences directes du "réchauffement climatique, estime l'adjoint Gérard Thépaut. Les températures sont plus douces donc les émissions commencent plus tôt", indique la responsable fleurissement et production.

Exemple avec le noisetier qui, cette année, "a commencé à émettre au mois de décembre". Concrètement, la durée des émissions des pollens s'étire et, par voie de conséquence, "on a moins cette coupure qu'on avait en hiver", conclue-t-elle.

[www.bretagne.prse.fr](http://www.bretagne.prse.fr)

25 juillet 2025 - Article sur les pollinariums en Bretagne, plateforme du Plan Régional Santé Environnement de la Bretagne  
[Lien vers l'article](#)

**Pollens, allergies et pollinariums : un dispositif breton pour les professionnels de santé**

PRSE 4 Santé

## Les pollinariums en Bretagne

La Bretagne connaît chaque année un pic pollinique entre mai et juin, dû aux émissions de pollens des graminées, perturbant des milliers d'habitants. Afin d'anticiper les pics de pollens et éviter leurs désagréments, des pollinariums sont implantés dans des jardins publics à Vannes, Rennes et Quimper dans le but d'informer le plus tôt possible les personnes allergiques des émissions de pollen.

Il s'agit de jardins d'observation entretenus par les agents des collectivités, où sont plantées les principales espèces allergisantes des environs. Tous les jours, des jardiniers observent les différentes espèces et enregistrent les informations de débuts et fins d'émissions de pollens. Ces alertes sont aussitôt transmises par newsletter gratuitement aux personnes abonnées qui peuvent démarrer leur traitement au bon moment, c'est-à-dire avant l'apparition des symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

## Informer les professionnels de santé

Chaque année, les villes de Vannes, Rennes et Quimper communiquent sur l'existence de leurs pollinariums respectifs auprès de leurs habitants et des professionnels de santé. En 2025 il a été jugé important de renforcer la communication auprès de ces derniers, dans la mesure où ils constituent des prescripteurs de confiance auprès de la population, pouvant ainsi assurer un relais de communication efficace. Par ailleurs, ils peuvent utiliser les données des pollinariums pour conforter des diagnostics et profils allergiques (corrélations entre gênes ressenties par un patient et alertes pollens d'espèces spécifiques suivies par le pollinarium).

Dans ce but, des infographies médicales sur les pollinariums ont été éditées par l'APSF (Association des Pollinariums Sentinelles de France). Celles-ci reprennent de façon très visuelle le fonctionnement et les enjeux d'un pollinarium, et comment les professionnels de santé visés peuvent s'en servir et en informer leurs patients. Cette infographie médicale a ainsi été déclinée en 3 versions : une spécifique aux médecins allergologues/pneumologues/ORL, une pour les médecins généralistes et une troisième adressée aux pharmaciens.

**UTILITÉ DES DONNÉES DU POLLINIARIUM POUR MÉDECINS GÉNÉRALISTES**

Un pollinarium est un jardin regroupant les principales espèces sauvages allergisantes des environs, entretenu par une collectivité.

- Les espèces sont récoltées en nature et replantées dans les mêmes conditions.
- Chaque jour, des jardiniers observent les espèces.
- Dès que le 1er plant d'une espèce émet du pollen, une newsletter est envoyée.
- Quand le dernier plant de cette espèce n'émet plus de pollen, une nouvelle newsletter est envoyée.
- Le traitement peut ainsi être pris dès le début du risque, avant les premiers symptômes, et arrêté dès que plus nécessaire.

**ENCOURAGEZ VOS PATIENTS A DEVENIR ACTEURS DANS LA PRISE EN CHARGE DE LEUR ALLERGIE POLLINIQUE :****Transmettez-leur une carte Alerte pollens**

> Pour inscription à la newsletter gratuite les informant des données des pollinariums (début et fin d'émission de pollen pour chaque espèce)

**Informez-les des bénéfices d'un traitement préventif**

> Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes s'avère plus efficace

**Invitez-les à adopter les bons gestes**

> Adopter les bons gestes dès les toutes premières libérations de pollens auxquels ils sont allergiques améliorera leur confort de vie

**Diffusion des infographies médicales**

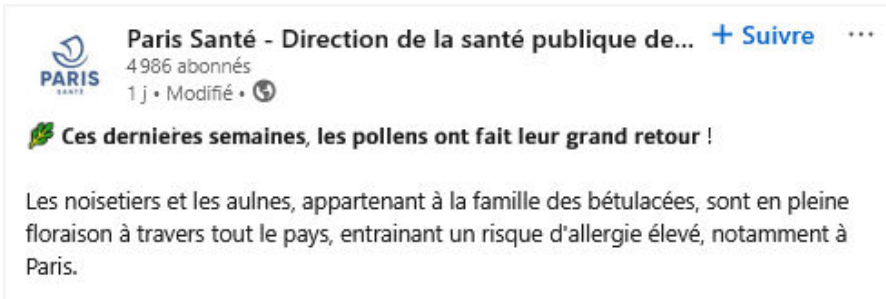
Ces infographies ont commencé à être diffusées auprès de têtes de réseaux de professionnels de santé (ordres des médecins, CPTS, MSP, etc.) et à une liste officielle de pharmacies de la région grâce à l'appui de l'ARS Bretagne. Il a été indiqué aux professionnels de santé concernés qu'il était possible de récupérer des cartes de visite Alerte pollens. Plusieurs structures en ont fait la demande et ont été livrées par les collectivités ou par l'APSF.

[www.actu.fr](http://www.actu.fr)

08 août 2025 - Article sur le pollinarium de Rennes et un pic pollinique d'herbacée sur le site [actu.fr](http://actu.fr) > Bretagne  
[Lien vers l'article](#)

## Page linkedin - Paris Santé - Direction de la santé publique

25 février 2025 - Post parlant du début de saison pollinique 2025 et du pollinarium de Paris  
[Lien vers l'article](#)



## Instagram – Compte Paris4Nature

21 mars 2025 - Article revenant sur la visite du pollinarium de Paris grand public du 12 juin  
[Lien vers l'article](#)



## www.ile-de-france.prse.fr

03 septembre 2025 - Article sur les actions de communication et d'animation réalisées autour du pollinarium de Paris, sur le site du Plan Régional Santé Environnement Ile-de-France, et repris sur le réseau d'échanges des départements santé-environnement des ARS  
[Lien vers l'article](#)

Paris : Professionnel de santé, pollens et pollinarium

pollens Allergie

La région parisienne connaît chaque année un pic pollinique entre mai et juin, dû aux émissions de pollens des graminées, perturbant des milliers d'habitants. Afin d'anticiper les pics de pollens et éviter leurs désagréments, un pollinarium a été implanté au Parc Floral en 2022 dans le but d'informer le plus tôt possible les personnes allergiques des émissions de pollen.

## Le pollinarium de Paris

Le pollinarium de Paris est un jardin d'observation entretenu par les agents de la collectivité, où sont plantées les principales espèces allergisantes des environs.

Tous les jours, des jardiniers observent les différentes espèces et enregistrent les informations de débuts et fins d'émissions de pollens.

Ces alertes sont aussitôt transmises par newsletter gratuitement aux personnes abonnées qui peuvent démarrer leur traitement au bon moment, c'est-à-dire avant l'apparition des symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

## Enjeux du pollinarium auprès des professionnels de santé

En 2025, la direction de la santé publique de la ville de Paris et l'Association des pollinariums sentinelles de France ont opéré une campagne de communication sur l'existence du pollinarium auprès des professionnels de santé (médecins, infirmiers/soignants) d'Île-de-France.

Depuis la création du pollinarium en 2023, la communication s'est axée autour du grand public, notamment via la presse et des visites guidées.

En 2025, il a été jugé important de renforcer la communication auprès des professionnels de santé du territoire, car ils constituent des prescripteurs de confiance pouvant assurer un relais efficace.

Par ailleurs, ils peuvent utiliser les données du pollinarium pour conforter des diagnostics et profils allergiques (corrélations entre gênes ressenties par un patient et alertes pollens d'espèces spécifiques).

## Moyens mis en œuvre pour sensibiliser les professionnels de santé

Dans ce but, un article médical sur le pollinarium de Paris ainsi qu'une infographie ont été édités et envoyés aux structures suivantes :

- Ordre des médecins d'Île-de-France
- Maisons et centres de santé, centres hospitaliers et CPTS, avec l'appui de l'ARS Île-de-France et de ses délégués départementaux
- Diffusion d'affiches et de flyers par la délégation départementale de Paris de l'ARS, lors de visites aux structures de santé

De nombreux établissements se sont montrés réactifs pour relayer la communication, notamment par :

- diffusion de la vidéo motion design sur le pollinarium sur leurs sites web
- transmission des informations à leurs adhérents (newsletters, mailings)
- relais auprès des mairies

En parallèle, une journée découverte du pollinarium à destination des enfants a été organisée le 4 juin 2025 par la direction de la santé publique et l'équipe d'animation du Parc Floral, afin de sensibiliser aux allergies aux pollens.

## Développement des pollinariums en région Île-de-France

L'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF) cherche à développer le réseau des pollinariums en région Île-de-France, afin que le plus grand nombre d'habitants puisse bénéficier des données polliniques issues des sites d'observation.

Si vous travaillez pour une ville ou commune d'Île-de-France, contactez l'association : [Envoyer un mail](#)

Pour en savoir plus sur le pollinarium de Paris : [Cliquez ici](#)

Pour en savoir plus sur le réseau des pollinariums : [Cliquez ici](#)



**UTILITÉ DES DONNÉES DU POLLINIARIUM POUR MÉDECINS GÉNÉRALISTES**

Un pollinarium est un jardin regroupant les principales espèces sauvages allergisantes des environs, entretenu par une collectivité.

Les espèces sont répertoriées en nature et associées dans les mêmes conditions.

Chaque jour, des jardiniers observent les espèces.

Dès que le 1er plant d'une espèce émet du pollen, une newsletter est envoyée.

Quand le dernier plant de cette espèce n'émet plus de pollen, une nouvelle newsletter est envoyée.

Le traitement peut ainsi être pris dès le début du risque, avant les premiers symptômes, et arrêté dès que plus nécessaire.

**ENCOURAGEZ VOS PATIENTS À DEVENIR ACTEURS DANS LA PRISE EN CHARGE DE LEUR ALLERGIE POLLINIQUE :**

**Transmettez-leur une carte Alerte pollens**  
 > Pour inscription à la newsletter gratuite les informant des données des pollinariums (débuts et fins d'émission de pollen pour chaque espèce)

**Informez-les des bénéfices d'un traitement préventif**  
 > Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes s'avère plus efficace

**Invitez-les à adopter les bons gestes**  
 > Adopter les bons gestes dès les toutes premières libérations de pollens auxquels ils sont allergiques améliorera leur confort de vie

## LinkedIn - Atmo Normandie

6 janvier 2025 - Post reprenant le bilan pollinique de l'année 2024 envoyé par l'APSF  
[Lien vers l'article](#)

## Actu.fr

14 mai 2025 - Article sur le pollinarium du Havre dans Actu.fr > Normandie > Le Havre  
[Lien vers l'article](#)

Actu > Normandie > Seine-Maritime > [Le Havre](#)

# Le saviez-vous ? Aux Jardins Suspendus du Havre, on surveille le pollen pour les allergiques

Le saviez-vous ? Au Havre, Les Jardins Suspendus abritent un pollinarium, qui permet d'alerter en temps réel sur le risque d'allergie dans un rayon de 20 km grâce à une newsletter.



Le pollinarium du Havre permet d'alerter les habitants sur les risques de réactions allergiques tout au long de l'année.  
(©LH/76Actu)

Aux Jardins Suspendus, [au Havre](#), un pollinarium existe depuis 2013. S'il n'est pas forcément connu des Havrais, il fournit pourtant des **explications** et des **informations** de prévention qui peuvent s'avérer très utiles pour les personnes **sensibles au pollen**.

### 30% des adultes sont allergiques aux pollens

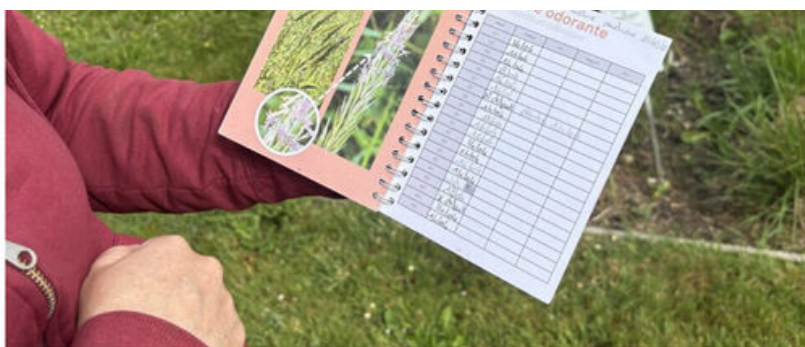
Avez-vous le nez bouché, les yeux qui piquent ou une forte migraine quand le printemps arrive ? Vous êtes peut-être **allergique au pollen**, comme 20 % des enfants et 30 % des adultes en France. Cette allergie peut être handicapante au quotidien, les personnes atteintes décidant parfois de **limiter leurs loisirs** en extérieur pour être sûres de ne pas souffrir du pollen.

« L'avantage, c'est que si les gens ont l'info en avance, ils peuvent prendre leur traitement en conséquence », poursuit Camille. L'initiative est donc un moyen de faire de la prévention pour **limiter les conséquences** du pollen sur les habitants du Havre, mais aussi des villes environnantes puisque les informations fournies par les botanistes sont fiables dans un rayon de 20 km.

Mais d'autres éléments peuvent également intensifier les conséquences du pollen sur les personnes sujettes aux allergies. On compte par exemple le **vent** et les **orages**, qui peuvent accentuer la diffusion du pollen dans l'air et provoquer des réactions parfois plus violentes, parfois plus fréquentes.

### Des conseils pour limiter l'impact du pollen

Les personnes allergiques peuvent adopter certains comportements pour éviter la surexposition au pollen pour ne pas avoir à limiter ses activités en extérieur la moitié de l'année. Parmi ces **recommandations**, ne pas conduire les fenêtres ouvertes, étendre son linge en intérieur, se rincer les cheveux avant d'entrer dans son lit ou encore porter un masque à l'extérieur dans les cas les plus extrêmes.



Camille et Stéphanie, botanistes aux Jardins Suspendus, surveillent de près les plantes allergisantes durant toute la saison. (©LH/76Actu)

Les informations qu'elles prélèvent sont ensuite retransmises [sur le site d'Atmo Normandie](#) pour bénéficier au plus grand nombre, aux habitants comme aux médecins qui peuvent obtenir des indications sur la **quantité de pollens en circulation**, et aider à comprendre certains maux chez les patients.

### Quand pollen et pollution s'entrecroisent

Comme souvent, le réchauffement climatique a sa part de responsabilité dans l'augmentation des émissions de pollen par les différentes plantes.

« La saison commence de plus en plus tôt, explique Stéphanie. Le noisetier [arbre qui émet du pollen le plus tôt] a commencé à émettre en décembre, contre en janvier l'année dernière. »

« L'avantage, c'est que si les gens ont l'info en avance, ils peuvent prendre leur traitement en conséquence », poursuit Camille. L'initiative est donc un moyen de faire de la prévention pour **limiter les conséquences** du pollen sur les habitants du Havre, mais aussi des villes environnantes puisque les informations fournies par les botanistes sont fiables dans un rayon de 20 km.

Mais d'autres éléments peuvent également intensifier les conséquences du pollen sur les personnes sujettes aux allergies. On compte par exemple le **vent** et les **orages**, qui peuvent accentuer la diffusion du pollen dans l'air et provoquer des réactions parfois plus violentes, parfois plus fréquentes.

#### **Des conseils pour limiter l'impact du pollen**

Les personnes allergiques peuvent adopter certains comportements pour éviter la surexposition au pollen pour ne pas avoir à limiter ses activités en extérieur la moitié de l'année. Parmi ces **recommandations**, ne pas conduire les fenêtres ouvertes, étendre son linge en intérieur, se rincer les cheveux avant d'entrer dans son lit ou encore porter un masque à l'extérieur dans les cas les plus extrêmes.

[www.normandie.prse.fr](http://www.normandie.prse.fr)

14 novembre 2025 - Article sur l'expansion des pollinarius en Normandie, sur le site du Plan Régional de Santé Environnement Normandie  
[Lien vers l'article](#)

## France Bleu

04 février 2025 - Article sur le site de France Bleu sur le pollinarium de Mont-de-Marsan  
[Lire article](#)

Mont-de-Marsan

## Allergies : un pollinarium installé à Mont-de-Marsan pour anticiper les pics d'émission de pollens

**La ville de Mont-de-Marsan est la sixième, en Nouvelle-Aquitaine, à avoir installé un pollinarium. Un espace dans lequel sont cultivées des plantes particulièrement émettrices de pollen, pour prévenir les pics d'allergie.**

"Ce jaune, là, c'est le pollen !" Christophe Caron est jardinier botaniste au parc Jean Rameau de Mont-de-Marsan et surveille tous les jours la floraison de la **vingtaine d'espèces plantées dans le nouveau pollinarium**, constitué de huit jardinières installées au fond du parc, derrière le jardin d'enfants. "En ce moment il n'y a que le noisetier qui fleurit", explique Christophe Caron, pointant les "chatons", des fleurs de couleur jaune qui pendent au bout de chaque branche de l'arbre. Le pollinarium de Mont-de-Marsan est installé depuis deux ans au parc Jean Rameau, mais vient tout juste d'entrer officiellement en fonction.



Christophe Caron surveille tous les jours la floraison des plantes et arbres. © Radio France - Manon Claverie

**Le bouleau, le chêne, le noisetier ou le plantain**, par exemple, ont été choisis parce qu'ils sont particulièrement émetteurs de pollens. Ils ont été plantés selon un procédé scientifique précis, afin qu'ils fleurissent de manière précoce. "L'idée du pollinarium est de pouvoir voir ce qui se passe en nature, le plus tôt possible", explique Julia Maguéro, en charge de la communication et des partenariats à l'association des pollinariums de France, qui a installé déjà six pollinariums en Nouvelle-Aquitaine et une vingtaine en France, dans le but de prévenir les allergies.

## Sud Ouest

09 février 2025 - Article sur le pollinarium de Mont-de-Marsan dans Sud-Ouest > Santé  
[Lien vers l'article](#)

## La Nouvelle République

26 février 2025 - Reportage vidéo et article sur le pollinarium de Poitiers dans La Nouvelle République  
[Lien vers la vidéo](#)  
[Lien vers l'article](#)

## La Rochelle - Le Journal

Mars 2025 - Brève dans le journal municipal du mois de mars 2025, page 8  
[Lien vers l'article](#)

PRÉVENTION SANTÉ

# Moustique tigre et allergie au pollen

Les risques environnementaux représentent des enjeux forts de santé publique. Parmi ceux-ci, la prolifération du moustique tigre et les allergies aux pollens. Concernant le moustique tigre, de bons réflexes peuvent minimiser sa prolifération : éliminez ou videz les endroits pouvant retenir de l'eau (coupelles, plis de bâches, cendriers...), pensez à couvrir vos récupérateurs d'eau de pluie et votre piscine où des milliers de larves peuvent éclore. En ce qui concerne les allergies aux pollens, des outils d'information existent comme la newsletter du **pollinarium** sentinelle, à destination des habitants allergiques, des professionnels de santé, et du grand public. Elle permet de savoir quel jour les premiers pollens feront leur apparition. Le dispositif (un jardin d'observation où sont cultivées les principales

plantes allergisantes de notre région) situé au centre horticole municipal à Mireuil, remplit son rôle de sentinelle pour des milliers de personnes. Toute l'année, les jardiniers observent la floraison et signalent les émissions de pollens pour que les personnes abonnées à l'alerte pollens en soient informées. Le **pollinarium** est ouvert au public, tous les premiers dimanches de chaque mois, de mars à octobre.

Plus d'infos sur : [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

**CONTACT :**

Direction Santé Publique et Accessibilité, 05 46 51 51 42  
Élue référente : Delphine Charier

Texte : K. Delarge

## Radio Mont-de-Marsan

06 mars 2025 - Reportage audio sur le pollinarium de Mont-de-Marsan à l'occasion de son inauguration.

## urps-pharmaciens-na.fr

6 mars 2025 - Relai de l'infographie sur le pollinarium dédiée aux pharmaciens sur le site web de l'URPS Pharmaciens Nouvelle-Aquitaine  
[Lien vers l'article](#)

## fêtedelanature.com

20 mars 2025 - Annonce de l'animation au pollinarium de Sainte-Feyre le 14 mai sur le site web de la Fête de la Nature  
[Lien vers l'article](#)

## 7ALimoges

28 mars 2025 - Reportage vidéo sur le pollinarium de Limoges sur la chaîne local 7ALimoges  
[Lien vers la vidéo](#)

## Grand Poitiers Magazine

Avril 2025 - Brève sur le pollinarium de Poitiers dans le numéro d'avril-juin

## France 3

08 avril 2025 - Reportage vidéo et article sur le pollinarium de Poitiers

[Lien vers l'article](#)

[Lien vers la vidéo](#)

**Le printemps donne le sourire à beaucoup de gens, mais moins aux personnes allergiques aux pollens, soit une personne sur quatre en France. À cette période, la végétation en secrète beaucoup et c'est pourquoi, il existe des pollinariums pour surveiller les émissions de pollens et alerter les personnes sensibles.**

Le nez qui coule, les éternuements incessants et les yeux qui piquent : à chaque printemps, c'est le même cauchemar pour les personnes allergiques aux pollens. En France, une personne sur quatre en souffre. C'est pour cela qu'il existe une vingtaine de pollinariums en France, dont un à Poitiers, au parc de Blossac. Ce sont des structures chargées de mesurer les quantités de pollens pour alerter les personnes sensibles.

La newsletter permet aussi de connaître la fin de l'émission de pollens pour éviter de prendre des médicaments pour rien.



Stéphane Chebroux surveille la libération des pollens au pollinarium de Poitiers • © Stéphane Hamon - France Télévisions

Nicolas Deveautour fait partie de ces 25 % de Français allergique aux pollens. Il s'est inscrit à un site baptisé [alertepollens.org](http://alertepollens.org) qui l'informe régulièrement par des alertes sur son téléphone portable : « *Aujourd'hui, la newsletter me dit qu'il y a un début d'émission de pollen pour l'aulne, le bouleau, le charme, le frêne et le saule, des espèces pour lesquelles, je suis sensible. Ça me permet d'anticiper et de prendre mon traitement pour éviter d'avoir les symptômes allergiques et ça permet aussi de connaître la fin de l'émission de pollens pour éviter de prendre des médicaments pour rien* », confie Nicolas Deveautour, adhérent à la newsletter [alertepollens.org](http://alertepollens.org).

Et s'il y a des alertes, c'est parce que les personnels des pollinariums surveillent la végétation, mesurent les quantités de pollen et alertent les autorités sanitaires, le cas échéant.

**“ On surveille sept variétés d'arbres, sept variétés de graminées et deux variétés d'herbacées qu'on va retrouver dans les prairies de notre région. ”**

Stéphane Chebroux  
Jardinier au pollinarium de Poitiers

Et il précise : « *Par exemple sur cet arbre, je relève de la libération de pollen, je vais alors transférer mes mesures sur le site [alertepollens.org](http://alertepollens.org) puis les médecins allergologues et l'ARS (Agence Régionale de Santé) vont valider et prévenir les personnes allergiques aux pollens et abonnés à ce site.* »

On parle souvent des allergies aux pollens aux beaux jours, mais en fait, la surveillance s'effectue de mi-décembre jusqu'à novembre sur un échantillon d'espèces choisies avec soin. Aude Thomet est chargée de mission au pollinarium de Poitiers : « *Le pollinarium est représentatif du territoire. Chaque espèce a été prélevée entre 20 et 30 km autour de Poitiers. Par exemple, on a ici quatre charmes, un prélevé côté nord, un autre côté est, le troisième côté sud et le dernier côté ouest, ça nous permet d'avoir une représentativité du territoire et c'est valable pour toutes les espèces ici.* »

**Livre Guide des jardins botaniques francophones  
2025 - Brève sur le pollinarium de Limoges**

## [www.loisirs-divertissements.com](http://www.loisirs-divertissements.com)

**13 avril 2025** - Annonce des portes ouvertes du pollinarium de Sainte-Feyre dans le cadre de la Fête de la Nature et relayé sur quefaire.net  
[Lien vers l'article](#)

*En plus de la visite guidée par un technicien des espaces verts de l'établissement, vous pourrez bénéficier d'un échange avec l'apiculteur en charge des ruches, ainsi que des conseils avisés d'un animateur de l'ONF qui vous sensibilisera à l'impact du réchauffement climatique sur notre environnement forestier.*

*Possibilité également de visiter l'exposition en place du 2 au 16 mai, à la cafétéria de l'établissement, sur la thématique des pollens, des allergies et du fonctionnement du pollinarium.*



## [www.limoges.fr](http://www.limoges.fr)

**16 avril 2025** - Brève sur le pollinarium de Limoges sur le site web officiel de la ville de Limoges  
[Lien vers l'article](#)

## [www.ville-mignaloux-beauvoir.fr](http://www.ville-mignaloux-beauvoir.fr)

**18 avril 2025** - Article sur le pollinarium de Poitiers sur le site web officiel de la ville de Mignaloux-Beauvoir  
[Lien vers l'article](#)

## [Portail Santé-Environnement en Nouvelle-Aquitaine](#)

**18 avril 2025** - Article sur l'inauguration du pollinarium de Mont-de-Marsan  
[Lien vers l'article](#)

## [actu.fr](http://actu.fr)

**03 mai 2025** - Article sur le pollinarium de Mont-de-Marsan sur le site web Actu.fr > Nouvelle-Aquitaine  
[Lien vers l'article](#)

## [Le Petit Journal](#)

**03 mai 2025** - Article sur le pollinarium de Mont-de-Marsan sur le site web du Petit Journal  
[Lien vers l'article](#)

## [Limoges Info87](#)

**09 mai 2025** - Article sur le pollinarium de Limoges dans Limoges Info87  
[Lien vers l'article](#)

## [France 3 Régions](#)

**26 mai 2025** - Article et vidéo reportage sur les pollinariums en Nouvelle-Aquitaine sur France 3 Régions > Nouvelle-Aquitaine  
[Lien vers l'article](#)

## Le Populaire

09 juin 2025 - Article sur le pollinarium de Limoges dans Le Populaire  
[Lien vers l'article](#)

## France 3 Régions

11 juin 2025 - Article et vidéo reportage sur le pollinarium de Lanmary dans le 19/20 de France 3 Régions > Périgord et sur le site web de France Bleu  
[Lien vers la vidéo et l'article](#)

Périgueux • Antonne-et-Trigonant

## VIDÉO – Graminé, bouleau ou noisetier sont scrutés dans ce pollinarium pour prévenir les risques allergiques



Le pollinarium du centre hospitalier de Lanmary permet d'anticiper les périodes les plus à risque pour les personnes aller...

**Comme 30% de la population, vous êtes peut-être allergiques au pollen. A Antonne-et-Trigonant en Dordogne, un pollinarium est développé au centre hospitalier de Lanmary. Il permet d'anticiper les périodes les plus à risque grâce aux données transmises à une plateforme.**

*"Il y a des plantes qui remplissent nos prés juste avant de faire les premiers foins, finalement, après les agriculteurs actuellement. Et donc nous justement, ce sont ces mêmes plantes sur lesquelles on s'appuie pour faire nos premiers relevés de pollen",*  
 Ludovic Lardant, jardinier paysagiste au centre hospitalier de Lanmary.



## Du pollen de plus en plus tôt

Car c'est là la mission de ce jardin un peu particulier, le pollinarium : guetter au jour le jour les premières émissions des pollen les plus allergisants. *"Ne serait-ce qu'en tapotant comme ça un petit peu, on voit effectivement qu'après les premières graines pollen sont déjà libérées"*, démontre le spécialiste.

Si graminé, bouleau ou noisetier sont plantés ici, c'est pour être sûr qu'ils se développent dans les meilleures conditions possibles. Un véritable hôtel de luxe pour ces plantes d'ordinaire sauvage.



Ludovic Lardant, jardinier paysagiste au centre hospitalier de Lanmary, veille sur les plantes et observe leur cycle de production © France Télévisions

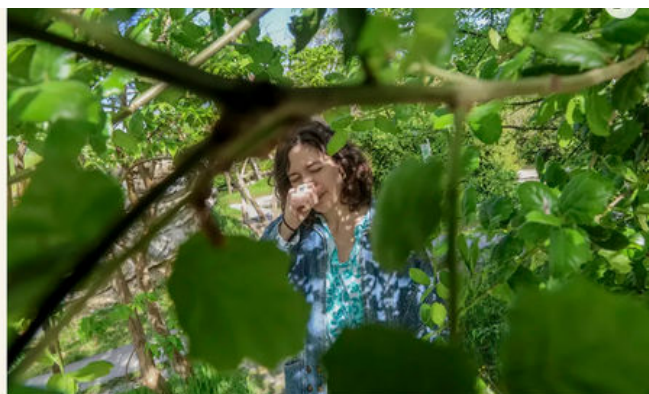
*"On leur apporte de l'engrais à deux périodes durant l'année qui permet d'optimiser leur croissance. Chaque automne, on divise les pieds pour vraiment ne laisser que la partie la plus vaillante on va dire du pied pour qu'elle repart de plus belle l'an qui suit"*, poursuit encore le jardinier. Résultat : une production de pollen en avance de dix jours sur les populations sauvages.

### France 3 Régions

18 juin 2025 - Article sur le pollinarium de Limoges sur France 3 Régions > Nouvelle-Aquitaine

[Lien vers l'article](#)

**Allergie : vous avez toujours du mal à respirer, voici quelques conseils pour faire face aux pollens en cette période de forte chaleur**



Selon l'Agence Régionale de Santé, l'ARS, 20% des enfants de plus de neuf ans et 30% des adultes souffrent d'allergie aux pollens, avec des symptômes plus ou moins graves (rhinite, conjonctivite, asthme...). Photo d'illustration © GUILLAUME BONNAUD / MAXPPP

**Depuis le tout début du printemps, les personnes allergiques souffrent à cause des pollens. Le pollinarium de Limoges est le point d'observation des plants d'espèces allergisantes, ce qui permet de déclencher au mieux les alertes pour les personnes vulnérables. Le point sur la situation et nos conseils.**

Un pollinarium est un jardin sentinelle. Grâce à ces espaces, les services de santé peuvent s'informer sur les premières émissions de plants d'espèces allergisantes. À Limoges, le pollinarium est installé en centre-ville dans les Jardins de l'évêché, les plantes y sont entretenues dans les mêmes conditions qu'en nature, donnant ainsi une information précoce à destination des personnes allergiques et des médecins.

## Des pollens présents de plus en plus longtemps...

Les jardiniers qui y travaillent assurent, en quelque sorte, une veille sanitaire sur tout le territoire. Cédric Dupont est le responsable du pollinarium limougeaud, il constate que la moitié de ses plants sont encore en fleurs et que la période de pollinisation est de plus en plus étendue dans l'année, à cause du changement climatique. La pollinisation a commencé mi-décembre 2024 et elle devrait s'achever fin septembre, l'automne restant la seule saison non propice aux allergies.



Les châtaigniers sont en pleine pollinisation. Depuis le tout début du printemps, les personnes allergiques souffrent à cause des pollens. ● © France Télévisions

## Et de plus en plus puissants

La pollution liée au trafic routier et l'augmentation des températures créent de l'ozone, ce polluant dégrade les grains de pollen, il en fait des particules très fines qui se disséminent dans l'atmosphère. Ce sont ces particules alliant ozone et pollen qui gênent particulièrement les voies respiratoires des personnes allergiques.

Selon l'Agence Régionale de Santé, l'ARS, 20% des enfants de plus de neuf ans et 30% des adultes souffrent d'allergie aux pollens, avec des symptômes plus ou moins graves (rhinite, conjonctivite, asthme...). L'exposition aux pollens constitue un enjeu de santé publique, les pathologies allergiques respiratoires comme les rhinites saisonnières et l'asthme semblent avoir augmenté.

## Les bons réflexes

**À l'intérieur :** aérer les pièces de la maison avant le lever et après le coucher du soleil. Car l'émission du pollen dans l'air commence dès le lever du soleil, une bonne aération d'une dizaine de minutes permet de "nettoyer" l'air de votre domicile.

Les personnes allergiques aux pollens peuvent aussi se brosser ou rincer leurs cheveux (en dehors de sa chambre) avant d'aller se coucher, car les graminées vont se déposer sur l'oreiller, ce qui peut gêner la respiration. On évitera donc aussi de sortir avec les cheveux mouillés !

Se laver le nez avec du sérum physiologique matin et soir permet d'éliminer au fur et à mesure les pollens qui s'accumulent dans les muqueuses nasales.

**À l'extérieur :** On évitera de faire sécher le linge dehors, malgré le beau temps, cela piège les grains dans votre lessive. Le jardinage et les promenades peuvent se faire avec lunettes et masque de protection, pour limiter le risque de conjonctivite, mais on ne se promènera pas dans les champs ou en forêt lorsque le temps est sec, si l'on est allergique, le vent favorise la mise en suspension des pollens dans l'air. Il est recommandé d'arroser les plantes en fin de journée pour faire retomber les pollens.

Pour s'informer, [le site des pollinarium](#) permet de connaître la situation dans son département et de bénéficier des alertes polliniques. [Pour se renseigner sur la pollution liée aux particules fines, le site Atmo](#) propose de suivre les évolutions de la qualité de l'air dans votre ville.

## Page LinkedIn – ARS Nouvelle-Aquitaine

19 juillet 2025 - Post de l'ARS Nouvelle-Aquitaine sur le rôle et les enjeux des pollinariums régionaux et le soutien qu'elle leur apporte



**ARS Nouvelle-Aquitaine - Agence régionale de Santé**

46412 abonnés  
1 mois • Modifié •

#Pollens 🌿 | Allergies aux pollens ? Être informé efficacement !

Grâce aux pollinariums sentinelles financés par l'[ARS Nouvelle-Aquitaine - Agence régionale de Santé](#) réparties en région, les personnes allergiques peuvent être alertées dès les premières émissions de pollens : 1

Les pollinariums sentinelles sont des jardins d'observation entretenus par les villes, dans lesquels sont plantées les principales espèces allergisantes des environs.

🔍 Comment ça marche ?

Chaque jour des jardiniers observent les différentes espèces plantées dans le pollinarium et lancent une alerte dès qu'une plante émet et n'émet plus de pollen. Les personnes abonnées à ces alertes peuvent donc adopter les bons gestes et suivre leur traitement au bon moment, avant l'apparition des symptômes.

Site d'abonnement aux alertes : <https://lnkd.in/eYJkgW4s>



**L'ARS Nouvelle-Aquitaine**

finance des pollinariums pour alerter les personnes allergiques dès les premières émissions de pollens.



**Midi Libre**

01 avril 2025 - Article sur l'inauguration du pollinarium de Montpellier et son fonctionnement  
[Lien vers l'article](#)

**actu.fr**

01 avril 2025 - Article sur l'inauguration du pollinarium de Montpellier  
[Lien vers l'article](#)

**Ouest France**

02 avril 2025 - Article sur le fonctionnement du pollinarium de Montpellier  
[Lien vers l'article](#)

**En commun magazine**

03 avril 2025 - Article sur le premier pollinarium en Occitanie  
[Lien vers l'article](#)

## Montpellier, premier pollinarium en Occitanie : inscrivez-vous en prévention des allergies !

03-04-25 - 06:30 [Imprimer](#)

Afin de détecter au plus tôt l'émission des pollens allergisants et de permettre aux personnes allergiques d'adapter leur traitement, la Ville de Montpellier s'est équipée d'un pollinarium sentinelle au domaine de Grammont. Inauguré mardi 1er avril, il permet l'observation des principales espèces allergisantes des alentours, pour le bien-être des habitants. Inscrivez-vous gratuitement à l'alerte pollens pour être informé en temps réel des périodes critiques et mieux anticiper vos traitements aux allergies.



Après la coupure de ruban inaugurale, les élus ont planté en équipe une espèce allergisante (houlque laineuse) - © L. Séverac

*Michaël Delafosse, maire de Montpellier, président de la Métropole, Élodie Brun-Mandon, adjointe déléguée à la Santé, Stéphane Jouault, adjoint délégué à la Nature en ville et à la Biodiversité, Sébastien Cote, adjoint délégué à la Protection de la population, tranquillité publique, Murielle Kordylas, directrice adjointe départementale de l'ARS Hérault, Julia Maguero, membre de l'association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF) ont inauguré le pollinarium sentinelle de Montpellier.*

Rhinites, conjonctivites, asthme... les allergies aux pollens touchent une part croissante de la population, avec des symptômes gênants. Pour aider à mieux gérer ces périodes critiques, la Ville de Montpellier a mis en place un pollinarium, avec le soutien de l'ARS Occitanie, de l'Association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF) et en collaboration avec ATMO Occitanie. Et c'est par un temps ensoleillé de grand vent, propice à la dispersion du pollen, qu'il a été inauguré. C'est dire la nécessité de ce dispositif préventif et novateur, premier du genre en Occitanie, 17<sup>e</sup> en France.

## Contrat local de santé

« Ici on inaugure le premier pollinarium d'Occitanie pour le 27<sup>e</sup> Contrat local de santé signé et ce n'est pas rien. C'est un enjeu auquel nous sommes très attentifs : celui de la santé environnementale », affirmait Michaël Delafosse lors de l'inauguration, tout en énumérant les nombreuses actions mises en place pour agir pour la qualité de l'air et de l'eau. « Nous devons être au rendez-vous ».

Des enjeux de santé publique et une volonté de garantir une meilleure qualité de vie aux habitants, également confirmée par Murielle Kordylas, directrice adjointe départementale de l'ARS Hérault : « Les enjeux de santé environnementale sont au cœur des politiques de l'ARS et au cœur des préoccupations des citoyens : qualité de l'eau, de l'air, de l'habitant. Le pollinarium va contribuer à informer les particuliers et les professionnels ».

## Outil de santé publique et intérêt pédagogique

« On est de plus en plus de personnes allergiques en France, avec 20 % des enfants et 30 % des adultes. En 2050, 50 % de la population sera concernée », rappelait Julia Maguero, membre de l'association des Pollinariums Sentinelles de France (APSF), qui dispose d'une vingtaine d'antennes sur le territoire national, mais n'existe pas dans d'autres pays. « La plupart des personnes allergiques prennent leur traitement antihistaminique trop tard, une fois que les symptômes sont là. C'est une erreur, car plus on prend son traitement dès les premières libérations de pollen et plus celui-ci est efficace », poursuivait-elle. « C'est un luxe de pouvoir disposer d'un pollinarium ».

L'ensemble des partenaires ont rappelé, outre la capacité de ce dispositif à détecter précocement les émissions de pollens allergisants et d'informer en temps réel, son intérêt pédagogique pour les groupes scolaires et les étudiants amenés à fréquenter le lieu.



## La Gazette de Montpellier

02 avril 2025 - Article sur le pollinarium de Montpellier

[Lien vers l'article](#)

## Page linkedIn - PRSE - Plan Régional Santé Environnement Occitanie

7 novembre 2025 - Post revenant sur l'inauguration du pollinarium de Montpellier, premier pollinarium d'Occitanie

[Lien vers l'article](#)



**PRSE - Plan Régional Santé Environnement ...** + Suivre ...  
1 129 abonnés  
3 sem. • 🌐

🌿 Surveillance des pollens en Occitanie : un premier pollinarium inauguré à Montpellier ! 🌿

Chaque année, entre mai et juin, les habitants d'Occitanie sont exposés à un pic pollinique, notamment dû aux graminées et aux cyprès, espèces fortement allergisantes.

Pour mieux anticiper ces épisodes et informer les personnes allergiques, le premier pollinarium de la région a été implanté sur le domaine de Grammont à Montpellier.

👤 Véritable jardin d'observation, ce pollinarium permet à des jardiniers formés d'observer quotidiennement les espèces allergisantes locales.

Les données collectées sont transmises en temps réel via une newsletter gratuite afin d'aider les personnes allergiques à démarrer leur traitement au bon moment. Inauguré en avril 2025, ce projet exemplaire illustre l'importance de la prévention en santé publique, fruit d'un partenariat entre la Ville de Montpellier, l'ARS Occitanie, et l'Association des Pollinariums Sentinelles de France.

🗣️ « Les jardiniers ont un véritable rôle à jouer en matière de santé publique », rappelle l'ARS Occitanie.

Une innovation locale qui s'inscrit pleinement dans les actions du PRSE4 Occitanie pour améliorer la qualité de vie et la santé environnementale des habitants.

👉 Pour en savoir plus sur les pollinariums et vous abonner aux prévisions locales: [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

#SantéEnvironnement #Occitanie #PRSE4 #Pollens #Allergies #SantéPublique #Prévention #Montpellier



## Cholet Mag

Février 2025 - Brève sur le pollinarium de Cholet dans le journal municipal de février 2025, page 19  
[Lien vers l'article](#)



### Allergies : le pollinarium monte la garde

Les personnes allergiques peuvent anticiper les pics polliniques grâce à un système d'alerte par e-mail.  
 Le but : favoriser les traitements préventifs.

Depuis 2019, Cholet Agglomération met en place un dispositif de surveillance des pollens de l'air, appelé pollinarium sentinelle® dans le jardin du Musée du Textile et de la Mode. Un véritable outil au service de la santé publique.

Crises d'éternuements, nez qui gratte ou encore yeux qui démangent ? Ne cherchez plus, vous êtes probablement allergique aux pollens. En France, selon l'Anses (l'Agence nationale de sécurité sanitaire), 30 % des adultes sont impactés. Chez les enfants, les chiffres s'élèvent à 20 %.

**À quoi sert un pollinarium sentinelle® ?**  
 C'est un outil de prévention des allergies aux pollens. Il est composé des principales espèces de plantes (plantain, armoise, graminées...), arbustes et arbres sauvages (noisetier, saule, aulne...) de la

région choletaise dont le pollen est allergisant. Dix espèces de plantes herbacées et six espèces de plantes ligneuses sont observées quotidiennement afin de détecter le début et la fin de l'émission de pollen de chacune d'entre elles.

**Comment ça marche ?**  
 Vous êtes allergique aux pollens et souhaitez anticiper votre traitement avant que les symptômes n'apparaissent ? Le pollinarium sentinelle® vous informe avec quelques jours d'anticipation des émissions de pollens. Pour cela, il suffit de vous inscrire sur [alertepollens.org](http://alertepollens.org)

Un dispositif mis en place en collaboration avec l'Association des Pollinarius Sentinelles de France, Air Pays de la Loire et l'Agence Régionale de Santé. ■

## Hello Gazette Nantes

02 février 2025 - Article sur le pollinarium de Nantes  
[Lien vers l'article](#)

## Ouest France

18 février 2025 - Brève sur le pollinarium de Laval dans Ouest France, relayée par Maville.com  
[Lien vers l'article](#)

### Allergies aux pollens : attention aux noisetiers et aux aulnes à Laval

Trente départements français sont classés en risque élevé d'allergie aux pollens. Si la Mayenne n'en fait pas partie, le pollinarium de Laval alerte quand même sur une forte concentration en pollens de noisetier et d'aulne.

Trente départements français viennent d'être classés en risque élevé d'allergie aux pollens. Bien que la Mayenne n'en fasse pas partie, les pollens sont quand même bien là, en particulier ceux de noisetier et d'aulne. C'est ce que nous apprend [le pollinarium sentinelle, installé dans le jardin de la Perrine](#) de Laval (Mayenne).



## France 3

20 février 2025 - Reportage vidéo et article sur les pollinarius de La Roche-sur-Yon et de Cholet sur France 3 et son site web  
[Lien vers le reportage](#)

**Yeux qui piquent, nez qui coule, la Vendée placée en vigilance rouge pour risque d'allergie aux pollens**

**Avec le dérèglement climatique, les arbres émettent des pollens de plus en plus tôt. Pour contrôler ces émissions, il existe des endroits appelés les pollinariums, bien utiles en cette période délicate, notamment celui de la Vendée, situé au nord de La Roche-sur-Yon.**



Il existe une vingtaine de pollinariums en France, dont six dans la région des Pays de la Loire.

Ils sont basés à Nantes, à Saint-Nazaire pour la Loire-Atlantique, à Angers et Cholet pour le Maine-et-Loire, à Laval pour la Mayenne et donc à La Roche-sur-Yon pour la Vendée.

Seul département des Pays de La Loire placé en vigilance rouge par le [Réseau National de Surveillance Aérobiologique \(R.N.S.A.\)](#)

La Vendée est placée en risque élevé d'allergies, particulièrement sur les pollens de noisetier et d'aulne.

## Des chatons qui piquent le nez

Tous les matins, c'est le même rituel. Mickaël Aubert observe les sept espèces d'arbres stockés dans son pollinarium.

Ce qu'il recherche ce sont ces petits épis appelés chatons.

Ce sont eux qui sont responsables de l'émission des premiers pollens.

*"Avant, vous aviez des capteurs en ville qui captaient tous ces pollens"* explique le responsable du pollinarium de La Roche-sur-Yon

*"Le souci véritable, en fait, c'est que les gens n'avaient l'information qu'un jour, trois semaines après l'apparition des premiers symptômes"* constate-t-il.

**“ Avec le pollinarium et avec notre travail quotidien d'observation les gens peuvent débiter leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes ”**

*Mickaël Aubert*  
responsable du pollinarium de La Roche-sur-Yon

À côté des aulnes, des frênes ou des châtaigniers, d'autres espèces ont été prélevés aux quatre coins du département.

Des graminées difficiles à remarquer dans la nature.

*"C'est essentiellement les plantes qu'on trouve en bord de route ou au bord de fossé"* raconte Mickaël Aubert.

*"On les a prélevées grâce à un allergologue et un botaniste qui nous ont indiqué les différentes espèces et essences les plus allergisantes sur le département"* poursuit le responsable du pollinarium de La Roche-sur-Yon.

Une fois les relevés effectués, Mickael rentre ses observations en détail [sur le site du pollinarium](#).

Le noisetier, par exemple, a commencé à émettre des pollens dès le 10 janvier dernier.

## Une nécessité d'anticiper

Le docteur Bouchereau, médecin allergologue installé à Cholet dans le Maine-et-Loire, consulte quotidiennement le site du pollinarium de sa commune.

C'est une information essentielle pour adapter la prise en charge de ses patients.

"Si on se fie aux calendriers polliniques, on se dit : "ah oui, c'est la période des graminées" constate le médecin.

**“ Le problème, c'est qu'au mois de mai, au mois de juin, on risque d'être pris de court et on ne peut pas intervenir effectivement de façon très utile. ”**

Dr Jean-Luc Bouchereau  
Allergologue référent du pollinarium de Cholet

Si l'allergie est identifiée en revanche, le médecin peut conseiller à son patient de consulter les alertes pollens autour de chez lui et de commencer son traitement avant l'apparition des premiers symptômes.

Une fois l'allergie identifiée, le médecin conseille à son patient de suivre les alertes.

Pour limiter les effets des allergies, [il est notamment recommandé de se laver régulièrement le nez avec du sérum physiologique et de porter des lunettes de soleil à l'extérieur](#).

🕒 durée de la vidéo : 00h01mn47s



Avec le dérèglement climatique, les arbres émettent des pollens de plus en plus tôt. Pour contrôler ces émissions, il existe des endroits appelés les pollinariums, bien utiles en cette période délicate, notamment celui de La Vendée, situé au nord de La Roche-sur-Yon. • ©France 3 Pays de la Loire

**Nantes Passion**

Mars 2025 - Brève sur le pollinarium de Nantes dans le journal municipal de mars 2025, page 17

[Lien vers l'article](#)

## Pollens : un outil en ligne pour être informé en cas d'émissions

Pour se prémunir des allergies aux pollens et être informé au plus tôt en cas d'émissions, il est possible de s'inscrire au pollinarium sentinelle de Nantes, situé au jardin des Plantes. Comment fonctionne-t-il ? Tous les matins, un jardinier regarde chaque arbre, chaque plante, repère les premiers pollens et les derniers. Il envoie ses observations à des botanistes et des médecins qui vérifient et valident l'envoi de la newsletter dans la journée. Les personnes allergiques peuvent alors commencer leur traitement (ou l'arrêter) et les médecins informer leurs patients.

**Ouest France**

26 mars 2025 - Article sur le pollinarium de Laval dans Ouest France et relayé sur Maville.com

[Lien vers l'article](#)

**Ouest France**

02 avril 2025 - Article sur le pollinarium de Laval

[Lien vers l'article](#)

**[www.saintnazaire.fr](http://www.saintnazaire.fr)**

17 avril 2025 - Article sur le pollinarium de Saint-Nazaire sur le site web officiel de la ville de Saint-Nazaire

[Lien vers l'article](#)

**[www.saintnazaire.fr](http://www.saintnazaire.fr)**

Avril 2025 - Brève sur le pollinarium de Saint-Nazaire dans le magazine municipal Saint-Nazaire magazine du mois d'avril, page 12

[Lien vers l'article](#)

## Alerte pollens !



Vous souffrez d'allergies aux pollens ? Il est possible de suivre en temps réel les émissions de pollens grâce à **un service gratuit proposé par le site « alertepollens »**. En vous inscrivant, vous recevrez par courriel des alertes sur la présence de pollens dans l'air, dès les premiers signes.

Au jardin des plantes, les principales espèces végétales allergisantes présentes dans la région sont observées dans un espace dédié. **Ce pollinarium sentinelle, surveillé et entretenu quotidiennement par des jardiniers de la Ville, permet une détection précoce des émissions de pollens**, notamment le début et la fin des périodes de forte émission. Grâce à ces observations, les abonnés peuvent ajuster leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes.

Plus d'infos sur [alertepollens.org](http://alertepollens.org)

## Dompierre-sur-Yon

21 avril 2024 - Article sur le pollinarium de la Roche-sur-Yon sur le site web officiel de Dompierre-sur-Yon

## Compte LinkedIn DRSM PdL

05 avril 2025 - Post sur le compte linkedin de la Direction régionale du service médical (DRSM) des Pays de la Loire au sujet des pollinariums en Pays-de-la-Loire, et relayé par l'ARS Pays de la Loire sur ses comptes LinkedIn, Facebook et Instagram



Direction régionale du service médical (DRSM) d... + Suivre ...

1 152 abonnés  
2 j • Modifié •

#Prévention | Anticipez les allergies aux pollens grâce aux pollinariums sentinelles ! 🌿



Les pollinariums sentinelles, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des espaces où sont cultivées les principales espèces allergisantes des environs. Ils permettent d'identifier le moment de pollinisation de chaque variété dès les toutes premières libérations dans l'air.

Pourquoi mieux prévenir les allergies est crucial ?

Ces 30 dernières années, le nombre de cas d'allergies aux pollens a fortement augmenté (actuellement en France 20% des enfants et 30% des adultes selon l'ANSES). On observe aussi l'apparition de formes plus graves de la maladie, comme l'asthme bronchique saisonnier.

Le saviez-vous ?

Il a été démontré qu'un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes est plus efficace, et permet de réduire l'exacerbation de la maladie.

📍 Où les trouver en Pays de la Loire ?

6 pollinariums sentinelles sont implantés dans la région : #Nantes, #SaintNazaire, #Angers, #Cholet, #Laval et #LaRocheSurYon. Un autre est en construction à #LeMans et sera opérationnel en janvier 2026. Leurs données respectives sont valables dans un rayon de 40km.

📧 Abonnez-vous à la newsletter Alerte pollens pour être informé(e)s au bon moment

👉 [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

Les organismes d'Assurance Maladie de la région, [Pollinariums sentinelles de France](#), [Air Pays de la Loire](#) et l'[Agence régionale de Santé Pays de la Loire](#), s'associent pour relayer ce message de santé publique.



## Ouest France

22 avril 2025 - Article sur le pollinarium de Nantes dans Ouest France et relayé sur maville.com  
[Lire l'article](#)

## Ouest France

31 mai 2025 - Article sur le pollinarium d'Angers dans Ouest France  
[Lire l'article](#)

# Le pollinarium, véritable vigie pour les allergies

Installé depuis 2013 au parc Bellefontaine, un pollinarium sentinelle informe médecins et personnes allergiques des émissions de pollen. Une newsletter gratuite est envoyée chaque soir aux personnes inscrites.

### L'initiative

Les mouchoirs et antihistaminiques sortent à nouveau des tiroirs. À Angers comme dans le reste de l'Hexagone, la saison des pollens a débuté il y a quelques semaines, au grand regret des personnes qui y sont allergiques, soit un tiers de la population. C'est le cas de Louis, 24 ans. « Je ne respire pas correctement. Je n'ouvre pas mes fenêtres dans la journée, car le pollen rentre et la nuit, cela m'empêche de dormir. Je suis allergique aux graminées. Je regarde les applications qui indiquent le niveau de pollen, pour savoir si je peux pratiquer des activités extérieures », confie-t-il.

Pour aider les malades et leurs médecins dans la gestion de cette allergie, un pollinarium sentinelle a été installé à Angers, dans le parc Bellefontaine, en 2013. De loin, on pourrait croire à un potager. Mais de plus près, ni tomates, ni poireaux, ni salades, seulement une sélection de plantes et d'arbres étudiés pour leurs émissions de pollens.

### Aide au diagnostic des allergies

Pour être au courant des premières arrivées de pollens, le pollinarium est doté de plusieurs plants de chaque essence. Quatre pour les arbres, une vingtaine pour les plantes herbacées. Certains opèrent une floraison précoce, d'autres tardives, ainsi, tout le spectre d'émission de pollens est observé. « Il y a parfois quatre semaines de différence d'un plant à un autre », précise Salomé Pasquet, botaniste à l'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF).

Chaque matin, des jardiniers de la municipalité sont chargés de les inspecter en tapotant leurs fleurs sur une plaquette noire, et observent – ou non – le dépôt de grains de pollen.



Le pollinarium d'Angers compte plusieurs plants pour chaque essence, de façon à couvrir toute la période d'émission de pollens d'un végétal.

PHOTO : ASSOCIATION DES POLLINARIUMS SENTINELLES DE FRANCE

Les données sont ensuite remontées à l'APSF, qui les transmet à son tour à des médecins allergologues pour une validation. « Parfois, une plante n'est pas recensée par le pollinarium, mais les praticiens ont des patients qui sont déjà gênés par cette même plante, donc ils modifient », indique Salomé Pasquet.

### Une newsletter pour être informé

Après une seconde étape de vérification par Air Pays de la Loire, les résultats sont publiés en ligne, et indiquent les essences qui émettent en ce moment des pollens. Une newsletter gratuite est envoyée aux personnes qui y sont abonnées. Ils sont 2 700 à

la recevoir, pour les données du pollinarium d'Angers.

« Ça répond à un réel besoin des médecins allergologues qui avaient des difficultés à voir quand les pollens de chaque plante commencent tout juste à se diffuser », appuie Salomé Pasquet. Car plus l'émission des pollens est connue rapidement, plus la prise de médicaments peut être anticipée. Ces informations sont aussi précieuses pour ceux qui se rendent rarement ou jamais chez les allergologues.

Également installé à Cholet, ce type de structure aide au diagnostic des types d'allergies pour les allergologues. « Pour certains pollens, il n'existe pas de tests allergènes,

note la botaniste de l'APSF. Le médecin va donc comparer les périodes de maladie du patient avec la venue des pollens de certaines plantes. »

Il existe aujourd'hui une dizaine de pollinariums sentinelles installés en France, essentiellement dans l'Ouest. C'est à Nantes que le premier a vu le jour. L'Association des pollinariums sentinelles de France est à l'initiative dans chaque nouvelle implantation, et conseille les collectivités dans le choix des sites, des essences et dans la formation des jardiniers. La ville d'Angers compte deux agents référents.

Pour s'abonner à la newsletter d'alertes pollens : [web.alertepollens.org/abonnement-alertes](http://web.alertepollens.org/abonnement-alertes)

## Ouest France

06 juin 2025 - Annonce des visites guidées du pollinarium de Cholet dans le cadre des Rendez-vous aux Jardins  
[Lire l'article](#)

## Ouest France

07 juin 2025 - Annonce des visites guidées du pollinarium de Laval dans le cadre des Rendez-vous aux Jardins

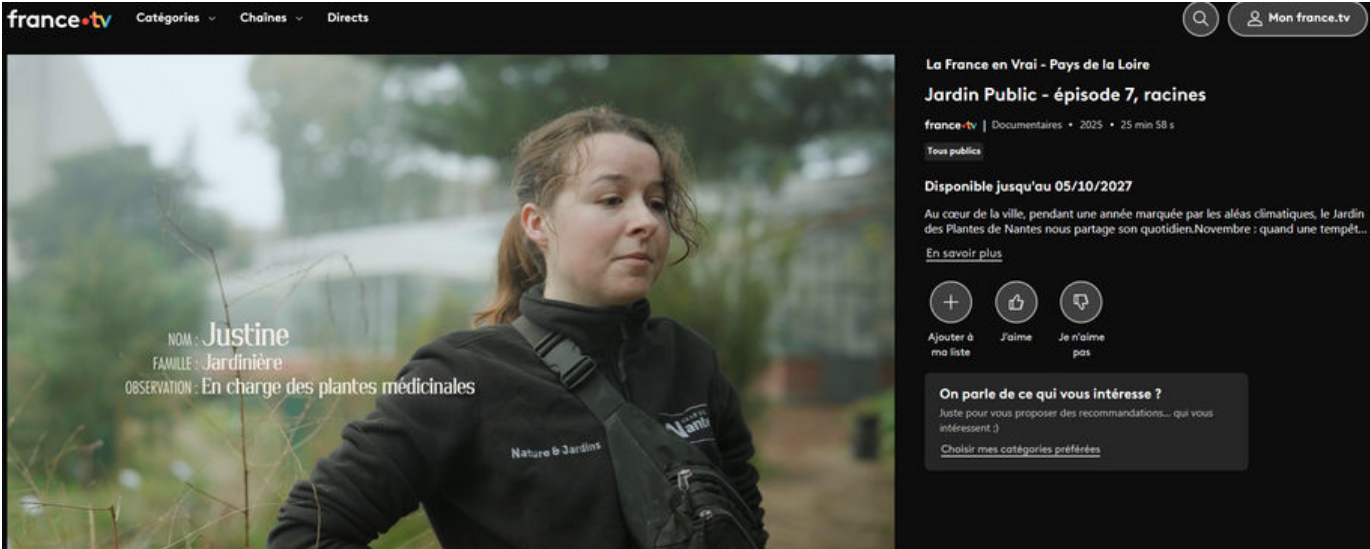
[Lire l'article](#)

## France TV - Pays de la Loire

28 septembre 2025 - Épisode 7 de la série Jardin Public dédié au Jardin des Plantes de Nantes, avec un zoom sur son pollinarium

[Lien vers la vidéo](#)

[Lire l'article](#)



The screenshot shows a video player interface for France TV. The main video frame displays a woman, Justine, in a black jacket with 'Nature & Jardins' and 'Nantes' logos. Text overlaid on the video reads: 'NOM : Justine', 'FAMILLE : Jardinière', and 'OBSERVATION : En charge des plantes médicinales'. The right sidebar contains the following information: 'La France en Vrai - Pays de la Loire', 'Jardin Public - épisode 7, racines', 'france.tv | Documentaires • 2025 • 25 min 58 s', 'Tous publics', 'Disponible jusqu'au 05/10/2027', and a description: 'Au cœur de la ville, pendant une année marquée par les aléas climatiques, le Jardin des Plantes de Nantes nous partage son quotidien. Novembre : quand une tempêt...'. Below this is a 'En savoir plus' link and three icons: a plus sign for 'Ajouter à ma liste', a thumbs up for 'J'aime', and a thumbs down for 'Je n'aime pas'. At the bottom, there is a section 'On parle de ce qui vous intéresse ?' with the text 'Juste pour vous proposer des recommandations... qui vous intéressent !' and a link 'Choisir mes catégories préférées'.

## www.paysdelaloire.prse.fr

28 octobre 2025 - Article sur le 7ème pollinarium opérationnel en Pays de la Loire, sur le site du Plan Régional Santé Environnement des Pays de la Loire

[Lire l'article](#)

## Ouest France

07 juin 2025 - Bilan de la saison pollinique du pollinarium de Laval

[Lire l'article](#)

## Le Courrier de l'Ouest

25 janvier 2025 - Article sur la mise en place d'un pollinarium à Niort  
[Lien vers l'article](#)

## actu.fr

28 janvier 2025 - Article sur la mise en place d'un pollinarium à Niort > Nouvelle-Aquitaine  
[Lien vers l'article](#)

# Niort : un pollinarium bientôt installé, en quoi cela va consister ?

La ville de Niort a annoncé qu'elle installerait bientôt un pollinarium. C'est une vraie bonne nouvelle pour les personnes allergiques au pollen.

Afin de faciliter la détection des pollens, la Ville de [Niort](#) (Deux-Sèvres) a annoncé, ce lundi 27 janvier, l'installation d'un pollinarium. Cette installation sera réalisée en partenariat avec l'Association des pollinariums sentinelles de France.

L'objectif de ce dispositif est de pouvoir détecter en temps réel les émissions de pollens afin de pouvoir traiter les personnes allergiques le plus rapidement possible.



**niort** Ville de Niort  
@Mairie\_Niort · [Suivre](#)

#Niort En lien avec @NiortAgglo et l'association des Pollinariums Sentinelles de France #APSF, la Ville met en place un pollinarium pour détecter en temps réel les émissions de pollens. Un dispositif utile pour les personnes allergiques.



8:53 PM · 27 janv. 2025

2 Répondre Copier le lien du post

[Lire la suite sur X](#)



### Comment cela va fonctionner ?

Un pollinarium est un jardin entretenu par la ville dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes de la région. Ces espèces sont **prélevées dans la nature puis replantées dans les mêmes conditions** dans le pollinarium.

Chaque jour, un jardinier de la commune se rend dans le pollinarium afin de les observer. Si une plante émet du pollen, une newsletter est alors envoyée. Une nouvelle newsletter est envoyée une fois que le dernier plan de cette espèce n'émet plus de pollen.

Cette newsletter permet aux personnes allergiques de savoir exactement à quel moment prendre son traitement et cela avant l'apparition des symptômes.

### Compte Instagram de la ville de Niort

**28 janvier 2025** - Post sur la mise en place d'un pollinarium à Niort sur le compte Instagram de la ville de Niort  
[Lien vers l'article](#)

### Radio France Bleu

**26 janvier 2025** - Article sur la mise en place d'un pollinarium à Niort, relayé par Ici Poitou  
[Lien vers l'article](#)

### La Nouvelle République

**27 janvier 2025** - Article sur la mise en place d'un pollinarium à Niort  
[Lien vers l'article](#)

### Radio Ici Roussillon

**30 janvier 2025** - Interview radio du Docteur Duclau, médecin allergologue à Perpignan  
[Lien vers l'audio](#)

### L'Echo du Berry

**22 mai 2025** - Dossier sur 2 pages dans l'Echo du Berry, sur les allergies aux pollens et notamment en Centre-Val-de-Loire, les pollinariums en général et le futur pollinarium de Châteauroux.

## Mieux respirer, c'est ça l'idée

### Prévention

Dominique Chevallier, allergologue cofondateur du premier pollinarium de Nantes, en 2002, l'affirme. *"Il y a une règle d'or en allergologie, plus on traite précocement le patient, plus c'est efficace. Car 50% des allergies sont liées aux pollens."* Les

pollinariums qui se sont développés ont l'avantage d'être au plus proche des patients allergiques. Dans la Creuse, dans l'établissement de santé de la MGEN à Sainte-Feyre, depuis 2018, le nombre d'abonné à l'alerte pollen ne cesse d'augmenter. Thomas Guillot, le jardinier chargé de son entretien et de la veille quo-



Vingt pollinariums sont en activité et dix autres en création dont un à Châteauroux. Celui de Sainte-Feyre, en Creuse, existe depuis 2017.



Salomé Pasquet est botaniste pour l'association des Pollinariums sentinelles de France.

## Salomé Pasquet, botaniste des pollinariums sentinelles veut être réactive

### Pollinarium

#### Qu'est-ce qu'un pollinarium sentinelle ?

C'est un jardin composé d'espèces allergisantes dont les plants ont été récoltés à l'état sauvage et à proximité (10, 15 et 20km). Ces plants vont jouer un rôle d'avertisseur. Ils sont surveillés par des jardiniers formés. Lorsque les premiers pollens apparaissent, ils effectuent des prélèvements le matin, ils les enregistrent avant que ces informations ne passent entre les mains d'une botaniste et d'un professionnel médical. Les résultats obtenus sont alors envoyés aux abonnés de la newsletter Alerte pollens. Ces jardins sont donc les sentinelles de l'indice pollinique. Le premier a été construit en 2002 à Nantes. Depuis, vingt autres sont sortis de terre. Le site creusois date de 2018 et celui prévu à Châteauroux devrait fonctionner en 2026, au pire en 2027.

#### Comment choisissez-vous les espèces ?

La liste est dressée avec un médecin allergologue. Pour le pollinarium de Châteauroux, certaines plantes sont encore à récolter. Il comprendra aulne, noisetier, frêne, saule, bouleau et chêne ainsi que sept graminées répandues dans le territoire et à fort pouvoir allergisant. Pour l'ambrosie, bien que très allergisante, nous ne pouvons pas nous permettre de la propager.

#### Pour quelle efficacité ?

L'idée est d'être très réactif, afin d'alerter au plus tôt les personnes allergiques, qu'elles puissent entamer leur traitement avant les premiers symptômes. Ces données peuvent être traitées en quelques heures. Et elles sont d'une importance capitale car le nombre d'allergologues en exercice se réduit de plus en plus. Nous comptons aujourd'hui 32 000 abonnés.

tidienne de février à octobre, sait combien sa mission est appréciée. "Nous avons 616 abonnés et le chiffre est en augmentation." Lui-même est allergique au pollen de bouleau. "Ces observations montrent leur efficacité et nous alertons aussi lorsque les émissions sont terminées."

#### Des pics d'indice pollinique aux graminées

Pour être informés en temps réel, les patients peuvent aussi compter sur les capteurs du réseau Lig'Air. Avec l'aide de la Dreal et de l'ARS, Lig'Air diffuse sur son site Internet un indice pollinique qui prend en compte les concentrations de cinq espèces : bouleau, aulne, graminées, armoise et ambrosie. Un peu moins que celles qui figurent dans les pollinariums. Mais ces alertes sur les pics de pollution polliniques sont précieuses. "Nous avons un capteur situé à Bourges et deux autres à

Tours et Orléans. En combinant des historiques de données météorologiques et de mesures de pollens, les associations chargées de la surveillance de la qualité de l'air ont développé, pour chaque espèce, un modèle statistique fondé sur des techniques d'intelligence artificielle. Ce modèle permet de produire des cartes de prévision pollinique, géolocalisées sur l'ensemble du territoire. Ces cartes sont mises à jour et diffusées lors de la saison pollinique", indique Sara Robert, chargée d'études. Sur la base des observations effectuées depuis des années via les capteurs de Lig'Air, "nous voyons que les saisons polliniques démarrent plus tôt et finissent plus tard. Les périodes de présence des espèces sont donc élargies." Les pics, en région Centre, en 2024, sont principalement occasionnés par des graminées, en mars et avril. Pour ce qui concerne l'ambrosie, son fort pouvoir allergisant s'étend

de mai à juillet avec des périodes élevées, indique le portail Interqual'Air.

#### Des gestes simples à adopter

L'Agence régionale de santé préconise donc aux personnes qui souffrent d'allergie, d'éviter les expositions aux pollens (soit le moins possible d'activités extérieures dont le sport, rouler avec les vitres fermées), suivre son traitement et de consulter en cas de symptômes. Pour éliminer les pollens avant de se coucher, se rincer les cheveux le soir et aérer le logement 10min (avant le lever du soleil et après son coucher) et ne pas faire sécher de linge à l'extérieur...

• Informations gratuites par email ou SMS après inscription sur les sites : [sentimail.pollen](mailto:sentimail.pollen) et [MessageAir.pollen](mailto:MessageAir.pollen).

Pour recevoir l'Alerte pollens : [www.ligair.fr/connexion](http://www.ligair.fr/connexion)

**Ouest France**

22 juin 2025 - Article sur le futur pollinarium de Flers > Normandie, relayé par maville.com

[Lien vers l'article](#)

## « Caractériser les pollens et éviter leur production » : un projet de pollinarium à Flers

L'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF) a sollicité la Ville de Flers, dans l'Orne, pour un projet de pollinarium dans les serres municipales.

De plus en plus de personnes sont allergiques aux pollens en raison du réchauffement climatique. La terre se réchauffe, les plantes fleurissent plus longtemps et plus tôt dans l'année. Conséquence : la période de diffusion des pollens s'étend aussi. L'Association des pollinariums sentinelles de France (APSF) a sollicité la Ville de Flers pour mettre en place un pollinarium dans les serres municipales. Lors du dernier conseil municipal, une délibération a été adoptée pour approuver ce projet.

### « Caractériser les pollens les plus allergisants »

Si le maire de Flers, Yves Goasdoué, semblait dubitatif au départ, il a été convaincu de ce projet. « **Il y a une explosion des allergies. Dans les 200 m<sup>2</sup> des serres municipales, on pourra procéder aux prélèvements de pollen de ce qu'on cultive et met en ville. L'idée étant de caractériser les pollens les plus allergisants et éviter de les mettre en production pour les remplacer par d'autres** », décrit-il. Cette action va s'inscrire dans le contrat local de santé. « **Ce n'est pas une activité qui va nous ruiner. Cela représente 200 € par an** », ajoute-t-il.

**actu.fr**

23 juin 2025 - Article sur le futur pollinarium de Flers dans actu.fr > Normandie

[Lien vers l'article](#)

**flers-agglo.fr**

22 juillet 2025 - Article sur la création du pollinarium de Flers sur le site de Flers agglomération

[Lien vers l'article](#)



Bruno LANDEMORE, à gauche, responsable du service des Espaces verts, et Didier BLAIS, à droite, contremaître production florale à l'équipe des serres municipales de Flers.

**Salomé PASQUET**  
COORDINATION ET BOTANIQUE

07 69 09 03 27  
salome.pasquet@pollinarium.com  
www.alertepollens.org



**Julia MAGUÉRO**  
PARTENARIATS ET COMMUNICATION

06 74 34 33 51  
julia.maguero@pollinarium.com  
www.alertepollens.org

