



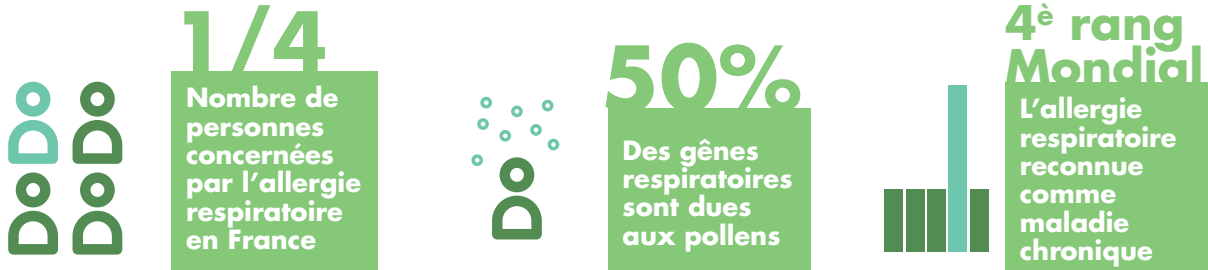
LES POLLINARIUMS SENTINELLES,

un outil d'information au service des citoyens



Association des Pollinariums sentinelles de France
30 boulevard des Batignolles 44300 Nantes
www.alertepollens.org

L'ALLERGIE AU POLLEN : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



Ces trente dernières années, le nombre de cas d'allergies aux pollens a fortement augmenté. On observe aussi l'apparition de formes plus graves de la maladie, comme l'asthme bronchique saisonnier.

Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes (nez qui coule, yeux qui piquent, gêne respiratoire...) **est plus efficace, et permet de réduire l'exacerbation de la maladie.**

En cas d'allergie, être informé.e dès le début des émissions de pollens est donc essentiel.

ANTICIPER LES ALLERGIES GRÂCE AUX POLLINARIUMS SENTINELLES



Les Pollinariums sentinelles permettent une meilleure prise en charge de la maladie, en informant précocement la population allergique et les professionnels de santé des émissions de pollens.

Situés dans un jardin public, les Pollinariums regroupent les espèces allergisantes locales (graminées, herbacées, arbres).

Ils sont entretenus par des jardiniers professionnels, qui observent tous les jours les émissions de pollens. A chaque nouvelle émission, une information est envoyée aux personnes allergiques abonnées à la newsletter **Alerte pollen**.

Celles-ci peuvent alors commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et sur prescription d'un médecin.

UN OUTIL D'INFORMATION POUR LES HABITANTS

En implantant un Pollinarium, la ville est en mesure d'informer la population allergique des émissions de pollens. Grâce aux **outils numériques** mis à disposition (newsletter, widget, API), l'information est actualisée chaque jour.

Le Pollinarium est aussi un outil précieux en termes de **prévention sanitaire** (portes ouvertes, journées nature, accueil des scolaires...) et de visibilité (retombées médias).



- Reportage au Pollinarium de La Rochelle
- Panneau d'information - Ville de Cholet
- API « Vivre à Angers » et « Nantes dans ma poche »

3

LES POLLINARIUMS DANS LA PRESSE



- Revue Hortis - Mai 2022



- Reportage au Pollinarium du Havre
Émission Bonsoir Bruce - Mai 2021



- Reportage au Pollinarium de Laval
Ouest France - Avril 2023

COMMENT FONCTIONNE UN POLLINIARIUM ?

Au sein de chaque Pollinarium, on trouve une vingtaine d'espèces allergisantes, sélectionnées par des botanistes et des médecins allergologues :

- **5 à 7** végétaux ligneux (arbres et arbustes)
- **8 à 10** végétaux herbacées (graminées, plantain, armoise, etc.)

Les espèces sont prélevées dans la nature

selon une méthodologie scientifique rigoureuse respectant leur diversité génétique. Elles sont ensuite réimplantées et entretenues au Pollinarium dans les conditions du milieu naturel.

L'espace dédié (100 à 150 m² environ) doit présenter les conditions optimales pour le développement des végétaux (à l'abri des vents froids, ensoleillement maximal de janvier à avril, ...).



Pollinarium sentinelle de Limoges

SUIVI ET OBSERVATION DES POLLENS

Une équipe de **2 à 3 jardiniers** assure la gestion du Pollinarium. Le temps moyen consacré est de **3h par semaine**.

Les émissions de pollens sont observées tous les jours (ouvrés) et ne nécessitent pas d'outil, hormis une plaque glycinée. Après observation des espèces, le jardinier transmet les informations recueillies informatiquement.

À noter : la période de mars à juin est celle qui nécessite le plus de temps d'observation (période d'émission des graminées).



1

CHAQUE JOUR,
LES JARDINIERS OBSERVENT
LES DIFFÉRENTES ESPÈCES



2

ILS ENREGISTRENT LE JOUR
OÙ L'ESPÈCE COMMENCE À
ÉMETTRE DU POLLEN



3

L'INFORMATION EST AUSSITÔT
TRANSMISE AUX ABONNÉ.E.S
DE LA NEWSLETTER
ALERTE POLLENS



4

LES PERSONNES
ALLERGIQUES PEUVENT
DÉBUTER LEUR TRAITEMENT
AVANT L'APPARITION DES
PREMIERS SYMPTÔMES

40 000 abonné.e.s
aux Alertes pollens

« Le temps d'entretien d'un Pollinarium n'est pas plus important que celui consacré à un autre espace vert. »

Alerte pollens

Angers et sa région

18 AVR 2025

Plantain : début d'émission de pollen



HERBACÉE

- Armoise
- Plantain
- Graminée
- Vulpin
- Flouve
- Fromental
- Dactyle
- Houlique
- Ray-grass
- Fiéole

ARBRE

- Auline
- Bouleau
- Noisetier
- Cyprès
- Frêne
- Chêne
- Saule



Légende

- pas d'émission
- émission en cours
- émission terminée
- ... non conservable

L'INFO BOTANIQUE

Plantain :

Les Plantains sont des herbes vivaces des prairies à fourrage et de pâture. On les trouve aussi en abondance sur les bords de chemins et les lieux régulièrement piétinés.

L'INFO MÉDICALE

Plantain :

Lors des tests cutanés pratiqués par les allergologues, les patients réagissent fréquemment au Plantain. Il existe une forte parenté entre les protéines de Plantain et de Graminées, ce qui explique des cas d'allergies croisées. Il y a également des réactivités avec les Ollacées (frêne, olivier). Il existe cependant des cas isolés de mono-sensibilisation au pollen de plantain pour laquelle l'immunothérapie fonctionne.

LE POLLINARIUM MONTE LA GARDE

Le Pollinarium est un espace, situé dans le Parc Bellefontaine, dans lequel sont plantées les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbustes et arbres). Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, les botanistes et Air Pays de la Loire qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

contact@engf.org - Site Internet



APSF
Association
pour le
Pollinisme
de France



air pays de
la Loire
www.airpdl.org



ars
Association
Régionale
Sensibilisation



État des
émissions de
pollens du jour

Informations botanique et médicale

Présentation du Pollinarium

Contacts et logos des partenaires

5



*Observation de l'émission du saule
par un jardinier au Pollinarium
sentinelle de Sainte-Feyre*

POURQUOI ADHÉRER ?

Notre association a pour mission de promouvoir les Pollinariums sentinelles, et d'étendre leur implantation à l'ensemble du territoire.

L'implication de botanistes et de médecins allergologues dans le fonctionnement des Pollinariums garantit la diffusion d'une **information de santé publique fiable** auprès de la population.

L'APSF vous accompagne pour faire vivre votre Pollinarium :

APPUI BOTANIQUE



- **Aide à la construction** du Pollinarium (choix du site et des espèces, aménagement, récoltes, suivi, etc.)
- **Formations** : taille des arbres, entretien du Pollinarium, outil informatique
- Fourniture de **documentation technique et botanique**, etc.



EXPERTISE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE

- **Validation des informations** par des médecins allergologues
- Veille au respect du protocole scientifique, animation des acteurs régionaux, participation aux groupes de travail nationaux pollens



COMMUNICATION

- **Envoi quotidien de la newsletter Alerte pollen** (en lien avec les AASQA)
- Fourniture d'un **widget** pour votre site web et d'une **API**
- **Mise à disposition de supports de communication** numériques (affiches, flyers, cartes de visite)
- **Appui aux événements** (inaugurations, ...) et aux relations presse



L'ASSOCIATION

FONDÉE EN 2011

À NANTES
À LA DEMANDE
DE MÉDECINS
ALLERGOLOGUES

RECONNUE

COMME L'UN DES
ORGANISMES CHARGÉS
DE LA SURVEILLANCE
DES POLLENS DANS
L'AIR, PAR ARRÊTÉ DU
5 AOÛT 2016

3 COLLÈGES

MÉDECINS, COLLECTIVITÉS,
ASSOCIATIONS ET EXPERTS

Flyer d'information pour la Ville de La Rochelle

ILS SONT DÉJÀ ADHÉRENTS

ALBERTVILLE - ANGERS - BESANCON
- BORDEAUX - CHATEAUROUX
- CHOLET - FLERS - LA ROCHE/
YON - LA ROCHELLE - CH LANMARY
(PÉRIGUEUX) - LAVAL - LE HAVRE -
LIMOGES - LE MANS - LILLE - LIMOGES
- MONT DE MARSAN - MONTPELLIER
- NANTES - NICE - NIORT - PARAY LE
MONIAL - PARIS - POITIERS - QUIMPER
- RENNES - ROUEN - ST ETIENNE
- STE FEYRE (GUÉRET) - ST NAZAIRE -
VANNES - VILLEURBANNE



L'ADHÉSION

La création et le suivi d'un Pollinarium donnent lieu à une adhésion de la collectivité à l'APSF. Celle-ci fait l'objet d'une **convention de partenariat**.

Le coût annuel de l'adhésion est proportionné au nombre d'habitants de la ville (ou de la zone) dans laquelle le Pollinarium est implanté. Il intègre le droit de licence d'utilisation des marques, du logiciel et des savoir-faire des Pollinariums sentinelles.

TARIF ANNUEL	< 25 000 HAB	200€
	25 000 - 50 000 HAB	300€
	50 000 - 100 000 HAB	500€
	100 000 - 200 000 HAB	700€
	> 200 000 HAB	900€



NOS PARTENAIRES

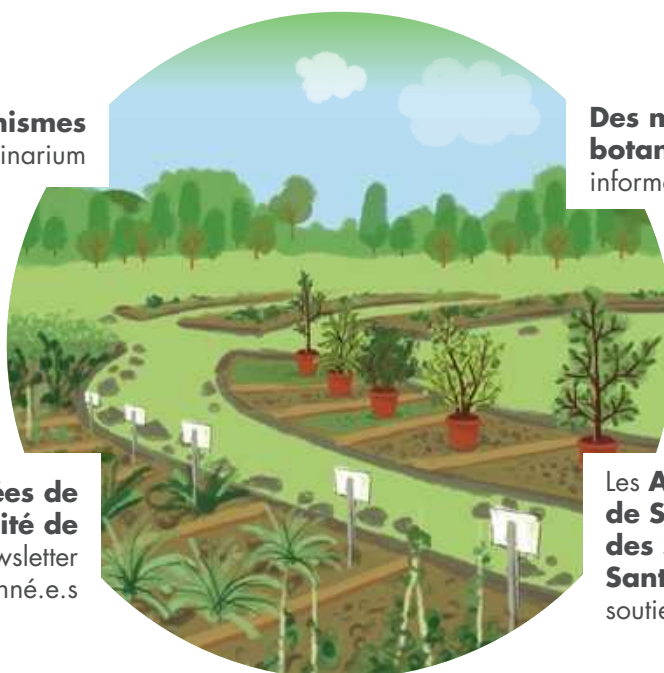
7

Les villes et organismes
accueillant un Pollinarium

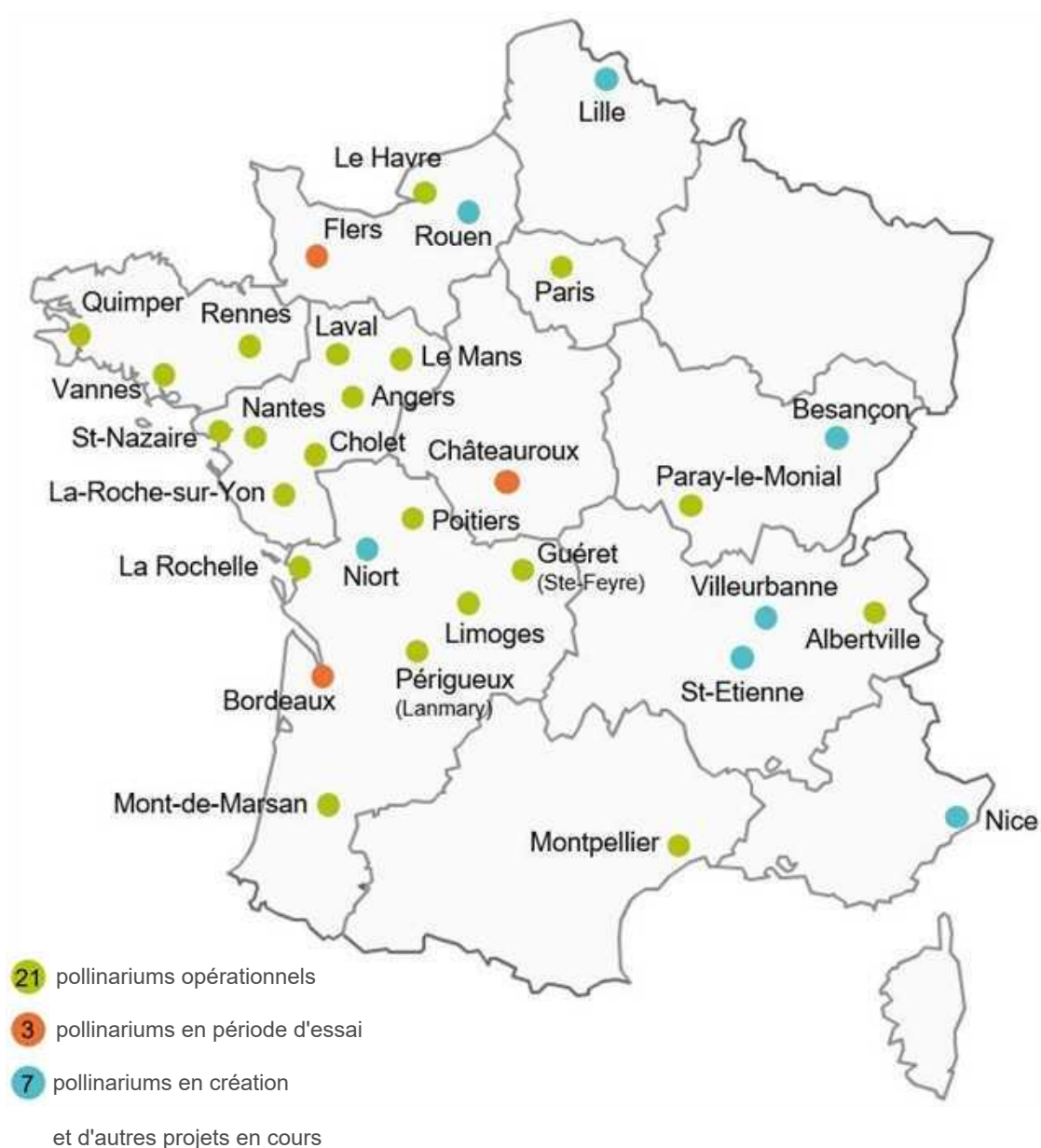
Des médecins et des botanistes, qui valident les informations avant diffusion

Les **Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air**, qui envoient la newsletter Alerte pollens aux abonné.e.s

Les **Agences Régionales de Santé**, le **Ministère des Solidarités et de la Santé** et les **Régions**, qui soutiennent le dispositif



LE RÉSEAU DES POLLINARIUMS (2026)



Pour s'abonner gratuitement à la newsletter :
www.alertepollens.org

CONTACTS

Salomé PASQUET

Botanique et projets

07 69 09 03 27

salome.pasquet@pollinarium.com

